



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18.11.2024 DO 24.11.2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
18.11.	RAC	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Bravčový guláš 196g/96g (1)	termix	Šunkové fľačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7)	
		E: 6 893 kJ, E: 1 162 kcal, Bielk.: 44,2 g, Tuky: 42,8 g, Sach.: 310,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,75 g, Ca: 410 mg, A: 0 ug, B1: 1,253 mg, B2: 409,576 mg, C: 84,8 mg, Fe: 12,89 mg, Vl.: 39,5 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Bravčový guláš 196g/96g (1)	Ovocie grep 1 ks	Šunkové fľačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7)	Obložený chlieb 80g (1,3,7)
		E: 7 682 kJ, E: 1 369 kcal, Bielk.: 45,7 g, Tuky: 47,6 g, Sach.: 305,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,75 g, Ca: 445 mg, A: 0 ug, B1: 1,322 mg, B2: 570,826 mg, C: 170,4 mg, Fe: 13,21 mg, Vl.: 42,7 g					
ŠET	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Bravčový guláš 196g/96g (1)	termix	Šunkové fľačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7)		
	E: 7 328 kJ, E: 1 236 kcal, Bielk.: 44,3 g, Tuky: 46,4 g, Sach.: 310,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,75 g, Ca: 410 mg, A: 0 ug, B1: 1,253 mg, B2: 483,876 mg, C: 84,8 mg, Fe: 12,89 mg, Vl.: 39,5 g						
ŠPEC	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Chlieb 100g (1), Prívarok zemiakový 280g (1,7), Bravčový guláš 196g/96g (1)	Jogurt ovocný dia 17,12	Šunkové fľačky zapekané (so smotanou) 350g (1,3,7)	Obložený chlieb 80g (1,3,7)	
	E: 8 572 kJ, E: 1 505 kcal, Bielk.: 55,3 g, Tuky: 50,8 g, Sach.: 342,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,27 g, Ca: 610 mg, A: 0 ug, B1: 1,444 mg, B2: 571,085 mg, C: 87,2 mg, Fe: 14,35 mg, Vl.: 43,6 g						
19.11.	RAC	Chlieb 100g (1), Tlačenka s cib. a oct. 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Hrozno 100 gr.	Polievka z brokolice 0,33 (1,3,7,9), Bravčové stehno pečené p:52g/82g, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Omáčka chrenová/1,7	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	
		E: 9 864 kJ, E: 1 487 kcal, Bielk.: 100,3 g, Tuky: 68,5 g, Sach.: 330,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,42 g, Ca: 574 mg, A: 0 ug, B1: 2,247 mg, B2: 349,684 mg, C: 114,7 mg, Fe: 14,69 mg, Vl.: 40,2 g					
DIA	Chlieb 50g (1), Tlačenka s cib. a oct. 100g, Čaj dia 0.25 l	Hrozno 100 gr.	Polievka z brokolice 0,33 (1,3,7,9), Bravčové stehno pečené p:52g/82g, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Omáčka chrenová/1,7	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Ovocna vyziva dia/12	
	E: 9 008 kJ, E: 1 360 kcal, Bielk.: 94,9 g, Tuky: 67,3 g, Sach.: 282,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,88 g, Ca: 540 mg, A: 0 ug, B1: 2,082 mg, B2: 349,620 mg, C: 114,7 mg, Fe: 13,01 mg, Vl.: 35,3 g						

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

ŠET	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Oblak kakaový 225g (aler.viď obal)	Ovocná výživa/12	Polievka z brokolice 0,33 (1,3,7,9), Bravčové stehno pečené p:52g/82g, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Omáčka chrenová/1,7	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7), Uhorka sterilizovaná 50g		
	E: 7 675 kJ, E: 1 000 kcal, Bielk.: 70,7 g, Tuky: 39,8 g, Sach.: 277,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,62 g, Ca: 449 mg, A: 0 ug, B1: 1,687 mg, B2: 427,395 mg, C: 86,2 mg, Fe: 8,50 mg, Vl.: 24,2 g						
ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Oblak kakaový 225g (aler.viď obal)	Hrozno 100 gr.	Polievka z brokolice 0,33 (1,3,7,9), Bravčové stehno pečené p:52g/82g, Žemľové knedle 160g (1,3,7), Omáčka chrenová/1,7	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Pražské zemiaky zapečené 300g (3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Ovocna vyziva dia/12	
	E: 7 488 kJ, E: 920 kcal, Bielk.: 71,8 g, Tuky: 40,1 g, Sach.: 271,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,66 g, Ca: 477 mg, A: 0 ug, B1: 1,736 mg, B2: 349,425 mg, C: 110,7 mg, Fe: 9,56 mg, Vl.: 29,6 g						
St 20.11.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	RAC	Chlieb 100g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka ragú 0,35l (1,3,7,9), Gazd.kapusta 15311 280g/1,3,7, Zemiaky varené 200g	Keks 1,6,7,8	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Cvikla 120g	
	E: 8 924 kJ, E: 1 736 kcal, Bielk.: 52,9 g, Tuky: 67,9 g, Sach.: 318,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,25 g, Ca: 548 mg, A: 1 ug, B1: 1,265 mg, B2: 607,481 mg, C: 165,8 mg, Fe: 15,64 mg, Vl.: 36,3 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Rybacia nátierka 40g (4,7,10), Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka ragú 0,35l (1,3,7,9), Gazd.kapusta 15311 280g/1,3,7, Zemiaky varené 200g	Keks dia l ks (1,6,7,8)	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Cvikla 120g	Pagáč oškvarkový 60g (1,3,7)
	E: 8 968 kJ, E: 5 469 kcal, Bielk.: 50,5 g, Tuky: 79,7 g, Sach.: 293,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,61 g, Ca: 684 mg, A: 1 ug, B1: 2,630 mg, B2: 608,837 mg, C: 165,8 mg, Fe: 26,76 mg, Vl.: 31,4 g						
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka ragú (šetr) 0,33l (1,7), Zemiaky varené 200g, Rajč.omáčka 19003 150g/1,7, Haše 150g (1,7)	Keks 1,6,7,8	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Cvikla 120g		
E: 7 921 kJ, E: 1 413 kcal, Bielk.: 45,5 g, Tuky: 49,5 g, Sach.: 320,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,19 g, Ca: 468 mg, A: 1 ug, B1: 1,089 mg, B2: 430,426 mg, C: 140,8 mg, Fe: 15,27 mg, Vl.: 34,7 g							
ŠPEC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Polievka ragú (šetr) 0,33l (1,7), Zemiaky varené 200g, Rajč.omáčka 19003 150g/1,7, Haše 150g (1,7)	Keks 1,6,7,8	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Cvikla 120g	Pagáč oškvarkový 60g (1,3,7)	
E: 8 081 kJ, E: 5 273 kcal, Bielk.: 46,5 g, Tuky: 51,5 g, Sach.: 325,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,09 g, Ca: 638 mg, A: 1 ug, B1: 2,619 mg, B2: 431,846 mg, C: 140,8 mg, Fe: 28,07 mg, Vl.: 34,7 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 21.11.	RAC	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Kava biela/7	Ovocie hrusky 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 250g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7	Bageta 110 g, Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj pravý 0,25 l	
		E: 17 645 kJ, E: 3 333 kcal, Bielk.: 150,7 g, Tuky: 76,6 g, Sach.: 792,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,38 g, Ca: 1 254 mg, A: 3 ug, B1: 3,936 mg, B2: 434,201 mg, C: 81,1 mg, Fe: 42,00 mg, Vl.: 119,3 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 70 g, Káva biela DIA 0.25/7	Ovocie pomaranc 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 250g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l	Jogurt biely
		E: 17 233 kJ, E: 3 752 kcal, Bielk.: 154,1 g, Tuky: 78,6 g, Sach.: 751,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 11,10 g, Ca: 1 336 mg, A: 3 ug, B1: 4,211 mg, B2: 486,053 mg, C: 174,2 mg, Fe: 46,20 mg, Vl.: 130,3 g					
ŠET	Uzol sladký 2 ks/1,3,7, Maslo 20g (7), Med (ks) 1 ks, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 250g (7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Pochúťková smotana 200gr./ks/7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l		
	E: 16 296 kJ, E: 3 403 kcal, Bielk.: 136,6 g, Tuky: 65,4 g, Sach.: 757,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,41 g, Ca: 1 122 mg, A: 3 ug, B1: 3,982 mg, B2: 260,189 mg, C: 171,5 mg, Fe: 44,52 mg, Vl.: 125,4 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 70 g, Káva biela DIA 0.25/7	Miláčik 1 ks/7	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Hydinová roláda 105g (7,9), Zemiaková kaša 250g (7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Vajce 1 ks (aler.3), Čaj dia 0.25 l	Jogurt biely	
	E: 16 501 kJ, E: 3 586 kcal, Bielk.: 145,6 g, Tuky: 70,7 g, Sach.: 726,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,74 g, Ca: 1 014 mg, A: 3 ug, B1: 4,053 mg, B2: 485,855 mg, C: 72,8 mg, Fe: 44,16 mg, Vl.: 124,1 g						
Pi 22.11.	RAC	Sendvič 100g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Koť.guláš VR26 213/63 11102/1, Ryžový náky s marhuľami 320g (3,7), Rohlík 2 ks (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)	
		E: 7 793 kJ, E: 1 695 kcal, Bielk.: 42,1 g, Tuky: 52,6 g, Sach.: 179,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,90 g, Ca: 482 mg, A: 0 ug, B1: 0,644 mg, B2: 974,368 mg, C: 34,3 mg, Fe: 6,54 mg, Vl.: 11,5 g					
	DIA	Sendvič 50g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj dia 0.25 l	Ovocie banán 1 ks	Koť.guláš VR26 213/63 11102/1, Kuracie mäso so šunkou 245g/120g (1,7,9), Ryža dusená 100g, Chlieb 100g (1)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 100g (1,3)	Acid.mlieko 250g
E: 8 779 kJ, E: 1 720 kcal, Bielk.: 39,5 g, Tuky: 57,2 g, Sach.: 205,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,91 g, Ca: 225 mg, A: 0 ug, B1: 0,773 mg, B2: 945,661 mg, C: 55,7 mg, Fe: 10,73 mg, Vl.: 22,4 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

ŠET	Sendvič 100g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Kuracie mäso so šunkou 245g/120g (1,7,9), Ryža dusená 100g	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)		
	E: 6 427 kJ, E: 1 224 kcal, Bielk.: 20,3 g, Tuky: 36,4 g, Sach.: 136,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 0,79 g, Ca: 196 mg, A: 0 ug, B1: 0,320 mg, B2: 723,998 mg, C: 38,6 mg, Fe: 3,48 mg, Vl.: 7,4 g						
ŠPEC	Sendvič 100g (1), Viedenská nát.VR 11 40g/7,10, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie banán 1 ks	Kalerábová polievka so zemiakmi (šetr.) 0,33l (3,7), Kuracie mäso so šunkou 245g/120g (1,7,9), Ryža dusená 100g	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3)		
	E: 7 107 kJ, E: 1 224 kcal, Bielk.: 22,7 g, Tuky: 36,8 g, Sach.: 178,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 0,85 g, Ca: 216 mg, A: 0 ug, B1: 0,396 mg, B2: 724,098 mg, C: 60,6 mg, Fe: 5,68 mg, Vl.: 11,4 g						
So 23.11.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina paprika 50g, Čaj pravý 0,25 l	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Jaternica 150g, Zemiaky varené 200g, Kysla kapusta 100g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Pizza so šampiňónmi a šunkou 227g (1,3,7)	
	E: 10 517 kJ, E: 1 540 kcal, Bielk.: 72,8 g, Tuky: 88,1 g, Sach.: 335,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,89 g, Ca: 388 mg, A: 0 ug, B1: 0,860 mg, B2: 435,418 mg, C: 142,7 mg, Fe: 8,51 mg, Vl.: 20,0 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l, Šunka 100 g	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Jaternica 150g, Zemiaky varené 200g, Kysla kapusta 100g	Jogurt biely	Pizza so šampiňónmi a šunkou 227g (1,3,7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Acid.mlieko 250g
	E: 17 527 kJ, E: 3 334 kcal, Bielk.: 149,1 g, Tuky: 95,4 g, Sach.: 777,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,74 g, Ca: 946 mg, A: 0 ug, B1: 3,874 mg, B2: 422,709 mg, C: 111,0 mg, Fe: 44,39 mg, Vl.: 123,8 g						
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 1ks 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý 0,25 l	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Zemiaky varené 200g, Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Karotkový šalát 120g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Pizza so šampiňónmi a šunkou 227g (1,3,7)		
E: 9 986 kJ, E: 1 844 kcal, Bielk.: 60,5 g, Tuky: 67,5 g, Sach.: 333,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,38 g, Ca: 530 mg, A: 3 ug, B1: 1,249 mg, B2: 627,218 mg, C: 102,5 mg, Fe: 15,48 mg, Vl.: 33,3 g							
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l, Šunka 100 g	Ovocie jablka l ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Zemiaky varené 200g, Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Karotkový šalát 120g	Jogurt biely	Pizza so šampiňónmi a šunkou 227g (1,3,7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Acid.mlieko 250g	
E: 17 077 kJ, E: 3 660 kcal, Bielk.: 131,5 g, Tuky: 73,7 g, Sach.: 779,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,98 g, Ca: 930 mg, A: 3 ug, B1: 4,041 mg, B2: 614,414 mg, C: 121,1 mg, Fe: 48,83 mg, Vl.: 129,7 g							



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Ne 24.11.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Nátierka džemová	Ovocie ks	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ciernoh.rezeň 13618 120g/1,3,7, Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12)	Miláčik I ks/7	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina paprika 50g	
		E: 8 761 kJ, E: 1 619 kcal, Bielk.: 93,4 g, Tuky: 84,2 g, Sach.: 235,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,21 g, Ca: 844 mg, A: 3 ug, B1: 1,822 mg, B2: 498,981 mg, C: 93,0 mg, Fe: 9,65 mg, Vl.: 24,7 g					
	DIA	Maslo 20g (7), Šunka 70 g/6, Čaj dia 0.25 l, Chlieb 50g (1)	Kompót jablkový dia 150g	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ciernoh.rezeň 13618 120g/1,3,7, Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Miláčik I ks/7	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina paprika 50g	Jogurt biely
		E: 7 965 kJ, E: 1 177 kcal, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 81,4 g, Sach.: 150,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,59 g, Ca: 802 mg, A: 3 ug, B1: 1,588 mg, B2: 345,999 mg, C: 91,6 mg, Fe: 7,39 mg, Vl.: 18,8 g					
ŠET	Chlieb 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Nátierka džemová	Ovocie ks	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ryža dusená 200g, Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	Miláčik I ks/7	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina rajčina 100g		
	E: 7 321 kJ, E: 1 481 kcal, Bielk.: 63,3 g, Tuky: 51,7 g, Sach.: 225,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,78 g, Ca: 775 mg, A: 3 ug, B1: 0,993 mg, B2: 394,536 mg, C: 37,6 mg, Fe: 9,63 mg, Vl.: 24,5 g						
ŠPEC	Chlieb 100g (1)		Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	Miláčik I ks/7	Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt biely	
	E: 6 624 kJ, E: 1 092 kcal, Bielk.: 59,8 g, Tuky: 46,5 g, Sach.: 169,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,70 g, Ca: 767 mg, A: 3 ug, B1: 0,924 mg, B2: 167,318 mg, C: 36,2 mg, Fe: 9,05 mg, Vl.: 23,5 g						

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	
	