

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 04.11.2024 DO 10.11.2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
4.11.	RAC	Sendvič 100g (1), Šunková pena 50g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Hrozno 100 gr.	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Rybie filé vyprážené 150g (1,3,4,7), Zemiakový šalát 200g (-)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7		
		E: 9 090 kJ, E: 1 698 kcal, Bielk.: 61,0 g, Tuky: 85,6 g, Sach.: 244,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,45 g, Ca: 310 mg, A: 0 ug, B1: 0,693 mg, B2: 1 055,877 mg, C: 111,0 mg, Fe: 8,05 mg, Vl.: 23,4 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Šunková pena 50g (7), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Hrozno 100 gr.	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Rybie filé vyprážené 150g (1,3,4,7), Zemiakový šalát 200g (-), Zemiaky varené 200g	Jogurt biely	Špag.s br.mäs. 420g 15608/1,7	Jogurt ovocný dia /7,12	
		E: 9 481 kJ, E: 1 869 kcal, Bielk.: 69,3 g, Tuky: 88,8 g, Sach.: 265,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,88 g, Ca: 555 mg, A: 0 ug, B1: 1,115 mg, B2: 1 056,340 mg, C: 173,9 mg, Fe: 12,01 mg, Vl.: 35,9 g						
ŠET	ŠPEC	Sendvič 100g (1), Šunková pena 50g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Hrozno 100 gr.	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Zemiaky varené 200g, Rybie filé pečené na masla 150g (1,4)	Žemľa 55g (1), Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Špagety bolonské 360g (1,7)		
		E: 7 548 kJ, E: 1 167 kcal, Bielk.: 69,1 g, Tuky: 45,4 g, Sach.: 257,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,50 g, Ca: 294 mg, A: 0 ug, B1: 0,768 mg, B2: 464,361 mg, C: 124,2 mg, Fe: 8,86 mg, Vl.: 25,6 g						
		Sendvič 100g (1), Šunková pena 50g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Hrozno 100 gr.	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Zemiaky varené 200g, Rybie filé pečené na masla 150g (1,4)	Jogurt biely	Špagety bolonské 360g (1,7)	Jogurt ovocný dia /7,12	
		E: 7 431 kJ, E: 1 170 kcal, Bielk.: 74,4 g, Tuky: 44,2 g, Sach.: 265,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,56 g, Ca: 465 mg, A: 0 ug, B1: 0,821 mg, B2: 390,316 mg, C: 126,6 mg, Fe: 8,92 mg, Vl.: 25,6 g						
Ut	RAC	Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, moravský koláč 80g, Maslo 20g (7)	Puding 0.25 l/7	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Ryža dusená 150g	Ovocie mandarinka 1 ks	Nastavov.kaša 19412 300g/1,7, Zakysanka 200 ml (7)		
		E: 8 781 kJ, E: 1 860 kcal, Bielk.: 87,2 g, Tuky: 68,4 g, Sach.: 272,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,06 g, Ca: 1 767 mg, A: 0 ug, B1: 1,474 mg, B2: 507,384 mg, C: 135,9 mg, Fe: 11,97 mg, Vl.: 20,5 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g	Puding dia l ks 0.25 l/7	Kelová polievka so zemiakmi 0,33l (1), Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Ryža dusená 150g	Ovocie mandarinka 1 ks	Nastavov.kaša 19412 300g/1,7, Zakysanka 200 ml (7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Syr tavený 1ks 17,5g (7)	
E: 19 902 kJ, E: 4 688 kcal, Bielk.: 192,3 g, Tuky: 129,9 g, Sach.: 776,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,80 g, Ca: 2 516 mg, A: 0 ug, B1: 4,512 mg, B2: 508,284 mg, C: 135,9 mg, Fe: 47,41 mg, Vl.: 117,5 g								

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

ŠET	Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, moravský koláč 80g, Maslo 20g (7)	Puding 0.25 l/7	Polievka karotková krémová, Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Ryža dusená 150g	Ovocie mandarinka 1 ks	Nastavov.kaša 19412 300g/1,7, Zakysanka 200 ml (7)		
	E: 9 449 kJ, E: 1 982 kcal, Bielk.: 88,5 g, Tuky: 72,1 g, Sach.: 274,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,21 g, Ca: 1 796 mg, A: 1 ug, B1: 1,475 mg, B2: 618,866 mg, C: 128,0 mg, Fe: 12,28 mg, Vl.: 20,4 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, moravský koláč 80g, Maslo 20g (7)	Puding dia l ks 0.25 l/7	Polievka karotková krémová, Span.vtac.11117 220-90/1,3,10, Ryža dusená 150g	Ovocie mandarinka 1 ks	Nastavov.kaša 19412 300g/1,7, Zakysanka 200 ml (7)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Syr tavený 1ks 17,5g (7)	
	E: 20 956 kJ, E: 4 810 kcal, Bielk.: 193,6 g, Tuky: 133,6 g, Sach.: 803,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,95 g, Ca: 2 545 mg, A: 1 ug, B1: 4,513 mg, B2: 619,766 mg, C: 128,0 mg, Fe: 47,72 mg, Vl.: 117,4 g						
St 6.11.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	RAC	Bageta 110 g, Saláma šunková 50 g, Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina paprika 50g	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Kapustové fľačky 300g (1)	Croissant nugát. 60g	Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Zemiaky varené 200g	
	E: 6 787 kJ, E: 754 kcal, Bielk.: 36,7 g, Tuky: 42,3 g, Sach.: 289,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,11 g, Ca: 406 mg, A: 3 ug, B1: 1,093 mg, B2: 365,471 mg, C: 310,7 mg, Fe: 12,40 mg, Vl.: 32,8 g						
	DIA	Saláma šunková 50 g, Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Zelenina paprika 50g	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Kapustové fľačky 300g (1)	Jogurt ovocný dia /7,12	Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Zemiaky varené 100 g	Jogurt biely
	E: 5 725 kJ, E: 976 kcal, Bielk.: 37,9 g, Tuky: 42,6 g, Sach.: 225,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,36 g, Ca: 596 mg, A: 3 ug, B1: 1,054 mg, B2: 365,649 mg, C: 286,2 mg, Fe: 12,59 mg, Vl.: 34,8 g						
ŠET	Saláma šunková 50 g, Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie pomaranc 1 ks	Polievka sediacka 0,33l (1,7,9), Slov.hal.s tvar.19429 380g,1,7	Croissant nugát. 60g	Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Zemiaky varené 200g		
E: 7 556 kJ, E: 1 328 kcal, Bielk.: 62,3 g, Tuky: 48,8 g, Sach.: 305,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,19 g, Ca: 512 mg, A: 3 ug, B1: 1,631 mg, B2: 241,666 mg, C: 231,4 mg, Fe: 16,68 mg, Vl.: 43,7 g							
ŠPEC	Saláma šunková 50 g, Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jogurt ovocný dia /7,12		Croissant nugát. 60g	Bravčové mäso dusené v karotke 214g/64g (1,7), Zemiaky varené 200g		
E: 3 632 kJ, E: 752 kcal, Bielk.: 24,6 g, Tuky: 16,4 g, Sach.: 164,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,64 g, Ca: 388 mg, A: 3 ug, B1: 0,830 mg, B2: 144,714 mg, C: 71,7 mg, Fe: 9,51 mg, Vl.: 25,2 g							



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2

940 02 Nové Zámky

Tel.: 035/6414068

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 7.11.	RAC	Chlieb 100g (1), Oškvar.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj pravý 0,25 l	Ovocie jablka 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Morčacie prsia vyprážené v cestičku 140g (1,3,7), Zemiaky opečené s cibuľkou 200g, Karotkový šalát 120g	Acid.mlieko 250g	Pečeňový syr, Chlieb 100g (1)	
		E: 7 294 kJ, E: 1 356 kcal, Bielk.: 98,1 g, Tuky: 52,7 g, Sach.: 256,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,35 g, Ca: 358 mg, A: 6 ug, B1: 1,409 mg, B2: 412,922 mg, C: 91,1 mg, Fe: 16,11 mg, Vl.: 42,3 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Oškvar.nátierka VR27 50g/3,10, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Morčacie prsia vyprážené v cestičku 140g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Karotkový šalát (dia) 120g	Acid.mlieko 250g	Pečeňový syr, Chlieb 100g (1)	Ovoc.výživa DIA 1 ks
		E: 6 481 kJ, E: 1 256 kcal, Bielk.: 92,9 g, Tuky: 53,3 g, Sach.: 207,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,82 g, Ca: 325 mg, A: 6 ug, B1: 1,257 mg, B2: 429,444 mg, C: 93,1 mg, Fe: 14,54 mg, Vl.: 37,7 g					
ŠET	Čaj pravý 0,25 l, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)	Ovocie jablka 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Zemiaky varené 200g, Karotkový šalát 120g, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	Acid.mlieko 250g	Závin tvarohový 180g, Mlieko 2,5 dl (7)		
	E: 4 005 kJ, E: 669 kcal, Bielk.: 36,3 g, Tuky: 25,3 g, Sach.: 171,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,51 g, Ca: 467 mg, A: 6 ug, B1: 0,872 mg, B2: 389,932 mg, C: 97,7 mg, Fe: 8,78 mg, Vl.: 25,0 g						
ŠPEC	Čaj pravý 0,25 l, Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g (1)	Ovocie jablka 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Zemiaky varené 200g, Karotkový šalát 120g, Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9)	Acid.mlieko 250g	Závin tvarohový 180g, Mlieko 2,5 dl (7)	Ovoc.výživa DIA 1 ks	
	E: 4 005 kJ, E: 669 kcal, Bielk.: 36,3 g, Tuky: 25,3 g, Sach.: 171,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,51 g, Ca: 467 mg, A: 6 ug, B1: 0,872 mg, B2: 389,932 mg, C: 97,7 mg, Fe: 8,78 mg, Vl.: 25,0 g						
Pi 8.11.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Polievka držková 0,33l (1,9), Rohlík 2 ks (1), Marhuľový koláč kysnutý 320g (1,3,7)	Miláčik 1 ks/7	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	
		E: 6 262 kJ, E: 805 kcal, Bielk.: 46,3 g, Tuky: 20,2 g, Sach.: 244,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,08 g, Ca: 297 mg, A: 0 ug, B1: 0,687 mg, B2: 138,678 mg, C: 28,6 mg, Fe: 8,18 mg, Vl.: 22,4 g					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Variant 1 Polievka držková 0,33l (1,9), Rohlík 2 ks (1) Variant 2 Kurací rezeň prírodný 236g/136g (1,3,7,9), Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12)	Miláčik I ks/7	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	
	E: 4 245 kJ, E: 758 kcal, Bielk.: 26,7 g, Tuky: 24,9 g, Sach.: 131,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,29 g, Ca: 125 mg, A: 0 ug, B1: 0,414 mg, B2: 283,516 mg, C: 5,4 mg, Fe: 4,44 mg, Vl.: 11,5 g						
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Saláma jemná (sekaná) 50g	Ovocie ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Bublanina 300g (1,3,7)	Miláčik I ks/7	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
	E: 7 281 kJ, E: 1 019 kcal, Bielk.: 23,1 g, Tuky: 58,5 g, Sach.: 205,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,28 g, Ca: 175 mg, A: 0 ug, B1: 0,463 mg, B2: 694,277 mg, C: 27,9 mg, Fe: 4,82 mg, Vl.: 15,9 g						
ŠPEC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Bublanina 300g (1,3,7)	Miláčik I ks/7	Bravčové mäso na rasci 250g/100g (1), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	
	E: 7 314 kJ, E: 1 146 kcal, Bielk.: 25,4 g, Tuky: 59,1 g, Sach.: 217,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,51 g, Ca: 189 mg, A: 0 ug, B1: 0,532 mg, B2: 768,604 mg, C: 27,9 mg, Fe: 5,52 mg, Vl.: 18,0 g						
So 9.11.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Chlieb 100g (1), Masť - mastenie 30g, Cibuľa krájaná 0,03 kg, Čaj pravý 0,25 l	Acid.mlieko 250g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Prívarok fazuľkový (škol.) 180g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 200g	
	E: 10 305 kJ, E: 1 986 kcal, Bielk.: 94,9 g, Tuky: 87,1 g, Sach.: 297,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,06 g, Ca: 376 mg, A: 0 ug, B1: 2,626 mg, B2: 707,937 mg, C: 132,0 mg, Fe: 13,37 mg, Vl.: 37,2 g						
		Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Čaj dia 0.25 l	Acid.mlieko 250g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Prívarok fazuľkový (škol.) 180g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 100 g	Ovocie banán 1 ks
E: 8 592 kJ, E: 1 466 kcal, Bielk.: 88,4 g, Tuky: 86,2 g, Sach.: 196,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,23 g, Ca: 318 mg, A: 0 ug, B1: 2,304 mg, B2: 809,793 mg, C: 123,1 mg, Fe: 11,64 mg, Vl.: 29,1 g							
	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Čaj pravý 0,25 l	Acid.mlieko 250g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Prívarok fazuľkový (škol.) 180g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7)	Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 200g		
E: 11 299 kJ, E: 2 152 kcal, Bielk.: 101,6 g, Tuky: 103,1 g, Sach.: 295,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,52 g, Ca: 372 mg, A: 0 ug, B1: 2,664 mg, B2: 884,226 mg, C: 128,0 mg, Fe: 13,68 mg, Vl.: 36,4 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma hydín.DSN 926 50 g, Čaj dia 0.25 l	Acid.mlieko 250g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Prívarok fazuľkový (škola.) 180g (1,7), Chlieb 100g (1), Párok 1 ks	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 100 g	Ovocie banán 1 ks
		E: 8 592 kJ, E: 1 466 kcal, Bielk.: 88,4 g, Tuky: 86,2 g, Sach.: 196,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,23 g, Ca: 318 mg, A: 0 ug, B1: 2,304 mg, B2: 809,793 mg, C: 123,1 mg, Fe: 11,64 mg, Vl.: 29,1 g					
Ne 10.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Kava biela/7	Pizza rohlík 50g (1,7)	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Zemiaková kaša 200g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Ovocie hrusky I ks	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina paprika 50g	
		E: 9 499 kJ, E: 1 607 kcal, Bielk.: 88,4 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 284,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,02 g, Ca: 731 mg, A: 0 ug, B1: 2,007 mg, B2: 188,816 mg, C: 164,0 mg, Fe: 16,90 mg, Vl.: 32,2 g					
	DIA	Maslo 20g (7), Chlieb 50g (1), Saláma trvanlivá 100g, Čaj dia 0.25 l	Pizza rohlík 50g (1,7)	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčové pečené po sedliacky 146g/96g (1), Uhorka sterilizovaná 50g, Zemiaková kaša 150g (7)	Ovocie hrusky I ks	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l, Zelenina paprika 50g	Puding dia I ks 0.25 l/7
		E: 7 501 kJ, E: 1 249 kcal, Bielk.: 84,4 g, Tuky: 81,2 g, Sach.: 182,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 8,77 g, Ca: 764 mg, A: 0 ug, B1: 1,894 mg, B2: 204,897 mg, C: 133,7 mg, Fe: 15,79 mg, Vl.: 30,0 g					
ŠET	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l	termix	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Zemiaková kaša 200g (7), Cvikla 120g	Ovocie banán 1 ks	Chlieb 100g (1), Šunka hydínová 100g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l, Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 100g		
	E: 12 277 kJ, E: 1 803 kcal, Bielk.: 128,6 g, Tuky: 128,2 g, Sach.: 311,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,65 g, Ca: 1 781 mg, A: 0 ug, B1: 2,293 mg, B2: 224,137 mg, C: 132,8 mg, Fe: 15,32 mg, Vl.: 32,8 g						
ŠPEC	Maslo 20g (7), Chlieb 50g (1), Saláma trvanlivá 100g, Čaj dia 0.25 l	termix	Vývar slepačí s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Bravčový rezeň prírodný 160g/117g (1,9), Zemiaková kaša 200g (7), Cvikla 120g	Ovocie banán 1 ks	Chlieb 100g (1), Paštéta 100g (aler.viď obal), Šunka hydínová 100g (aler.viď obal), Čaj pravý 0,25 l, Syr tavený 2ks 35g (7), Zelenina rajčina 100g	Puding dia I ks 0.25 l/7	
	E: 12 729 kJ, E: 2 002 kcal, Bielk.: 148,8 g, Tuky: 151,5 g, Sach.: 268,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 11,24 g, Ca: 2 293 mg, A: 0 ug, B1: 2,441 mg, B2: 336,617 mg, C: 137,3 mg, Fe: 16,50 mg, Vl.: 35,8 g						

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros:



VEK NÁDEJE
Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	
--	-------	--