



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14.10.2024 DO 20.10.2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.10.	RAC	Žemľa 55g (1), Chlieb 50g (1), Nátierka syrová s cesnakom, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Broskyne I ks	Polievka zemiaková kyslá 0,33l (1,7), Sekaná pečienka 240g/160g (1,3,9), Zemiaková kaša 250g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Dvojvlošník so sézamom 110g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl., Zelenina paprika 25g	Rezance s kakaom 375g (1,7), Croissant nugát. 60g	
		E: 8 080 kJ, E: 1 298 kcal, Bielk.: 45,1 g, Tuky: 16,5 g, Sach.: 272,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,29 g, Ca: 292 mg, A: 0 ug, B1: 0,781 mg, B2: 629,518 mg, C: 133,8 mg, Fe: 10,74 mg, Vl.: 27,0 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Nátierka syrová s cesnakom, Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Broskyne I ks	Polievka zemiaková kyslá 0,33l (1,7), Sekaná pečienka 240g/160g (1,3,9), Zemiaková kaša 250g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Dvojvlošník so sézamom 110g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl., Zelenina paprika 25g	Rezance s lekvárom 375g (1,7), Keks dia I ks (1,6,7,8)	Acid.mlieko 250g
		E: 8 016 kJ, E: 1 149 kcal, Bielk.: 47,0 g, Tuky: 30,9 g, Sach.: 270,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,29 g, Ca: 292 mg, A: 0 ug, B1: 0,781 mg, B2: 480,918 mg, C: 133,8 mg, Fe: 10,74 mg, Vl.: 27,0 g					
ŠET	Žemľa 55g (1), Chlieb 50g (1), Nátierka syrová s cesnakom, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Broskyne I ks	Polievka zemiaková kyslá 0,33l (1,7), Sekaná pečienka 240g/160g (1,3,9), Zemiaková kaša 250g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Dvojvlošník so sézamom 110g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl.	Rezance s kakaom 375g (1,7), Croissant nugát. 60g		
	E: 8 061 kJ, E: 1 293 kcal, Bielk.: 44,8 g, Tuky: 16,4 g, Sach.: 271,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,26 g, Ca: 288 mg, A: 0 ug, B1: 0,767 mg, B2: 629,505 mg, C: 96,2 mg, Fe: 10,56 mg, Vl.: 26,5 g						
ŠPEC	Žemľa 55g (1), Chlieb 50g (1), Nátierka syrová s cesnakom, Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l	Broskyne I ks	Polievka zemiaková kyslá 0,33l (1,7), Sekaná pečienka 240g/160g (1,3,9), Zemiaková kaša 250g (7), Uhorka sterilizovaná 50g	Dvojvlošník so sézamom 110g, Maslo 20g (7), Saláma 2 pl., Zelenina paprika 25g	Rezance s kakaom 375g (1,7), Croissant nugát. 60g	Acid.mlieko 250g	
	E: 8 193 kJ, E: 1 372 kcal, Bielk.: 45,2 g, Tuky: 20,1 g, Sach.: 253,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,29 g, Ca: 292 mg, A: 0 ug, B1: 0,781 mg, B2: 703,818 mg, C: 133,8 mg, Fe: 10,74 mg, Vl.: 27,0 g						
Ut 15.10.	RAC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Buchta lekvárová 80g (1,3), Mlieko 2,5 dl (7)	Hrozno 100 gr.	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Segedínsky bravčový guláš 230g/64g (1,7,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	Puding 0.25 l/7	Nastavov.kaša 19412 300g/1,7, Acid.mlieko 250g	
		E: 7 650 kJ, E: 1 322 kcal, Bielk.: 44,7 g, Tuky: 47,4 g, Sach.: 221,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,49 g, Ca: 899 mg, A: 0 ug, B1: 0,907 mg, B2: 914,314 mg, C: 99,7 mg, Fe: 7,13 mg, Vl.: 23,0 g					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj dia 0.25 l	Hrozno 100 gr.	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Segedínsky bravčový guláš 230g/64g (1,7,9), Žemľové knedle 160g (1,3,7)	ovocné pyré	Nastavov.kaša 19412 300g/1,7, Acid.mlieko 250g	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	
	E: 6 884 kJ, E: 1 217 kcal, Bielk.: 35,3 g, Tuky: 47,3 g, Sach.: 187,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,38 g, Ca: 551 mg, A: 0 ug, B1: 0,747 mg, B2: 704,638 mg, C: 106,4 mg, Fe: 7,70 mg, Vl.: 25,1 g						
ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Buchta lekvárová 80g (1,3), Čaj pravý 0,25 l	Hrozno 100 gr.	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Sekaná rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7)	Puding 0.25 l/7	Nastavov.kaša 19412 300g/1,7, Acid.mlieko 250g		
	E: 6 844 kJ, E: 1 369 kcal, Bielk.: 41,2 g, Tuky: 44,4 g, Sach.: 241,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,76 g, Ca: 620 mg, A: 0 ug, B1: 1,066 mg, B2: 622,198 mg, C: 161,6 mg, Fe: 11,41 mg, Vl.: 31,1 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj dia 0.25 l	Hrozno 100 gr.	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Sekaná rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7)	Puding 0.25 l/7	Nastavov.kaša 19412 300g/1,7, Acid.mlieko 250g	Jablkové pyré 100g (1,8)	
	E: 7 458 kJ, E: 1 569 kcal, Bielk.: 49,1 g, Tuky: 55,3 g, Sach.: 252,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,11 g, Ca: 873 mg, A: 0 ug, B1: 1,164 mg, B2: 667,928 mg, C: 175,8 mg, Fe: 12,69 mg, Vl.: 36,2 g						
St 16.10.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Ovocie banán 2 ks	Zemiakový náryp s údeným mäsom 320g (1,3,7), Šalát zelerový 100g (9), Chlieb 50g (1)		
	E: 11 312 kJ, E: 1 918 kcal, Bielk.: 77,4 g, Tuky: 57,3 g, Sach.: 470,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,65 g, Ca: 762 mg, A: 0 ug, B1: 1,943 mg, B2: 296,404 mg, C: 201,2 mg, Fe: 21,13 mg, Vl.: 53,0 g						
	DIA	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko 250g	Zemiakový náryp s údeným mäsom 320g (1,3,7), Šalát zelerový 100g (9), Chlieb 50g (1)	Ovocie banán 1 ks
E: 21 075 kJ, E: 4 462 kcal, Bielk.: 165,1 g, Tuky: 89,5 g, Sach.: 955,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 13,19 g, Ca: 1 292 mg, A: 0 ug, B1: 4,867 mg, B2: 371,504 mg, C: 179,2 mg, Fe: 53,93 mg, Vl.: 146,0 g							
ŠET	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Halušky s tvarohom 380g (1,3,7)	Ovocie banán 2 ks	Zemiakový náryp s údeným mäsom (š,b) 310g (1,3), Šalát zelerový 100g (9), Chlieb 50g (1)		
E: 10 787 kJ, E: 1 697 kcal, Bielk.: 79,1 g, Tuky: 26,4 g, Sach.: 467,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,05 g, Ca: 475 mg, A: 0 ug, B1: 1,752 mg, B2: 250,864 mg, C: 210,0 mg, Fe: 21,01 mg, Vl.: 53,7 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

ŠPEC	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	Cesnaková polievka s opr.chlebom 0,33l (1,9), Halušky s tvarohom 380g (1,3,7)	Ovocie banán 2 ks	Zemiakový nákyp s údeným mäsom (š,b) 310g (1,3), Šalát zelerový 100g (9), Chlieb 50g (1)	Ovocie banán 1 ks	
	E: 11 145 kJ, E: 1 697 kcal, Bielk.: 81,5 g, Tuky: 26,8 g, Sach.: 489,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,11 g, Ca: 495 mg, A: 0 ug, B1: 1,828 mg, B2: 250,964 mg, C: 232,0 mg, Fe: 23,21 mg, Vl.: 57,7 g						
Št 17.10.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Hydinová tlačienka 100g, Cibuľa krájaná 0,03 kg, Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Kuracie prsia vyprážené so šunkou 185g (1,3,7), Zemiaky opekané 300g, Obloha zeleninová 100g	Krupicová kaša 180g, (1,7)	Vlašský šalát 140g (aler.viď obal), Chlieb 100g (1)		
	E: 8 441 kJ, E: 1 715 kcal, Bielk.: 64,7 g, Tuky: 58,0 g, Sach.: 296,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,27 g, Ca: 645 mg, A: 0 ug, B1: 1,548 mg, B2: 463,962 mg, C: 181,1 mg, Fe: 16,01 mg, Vl.: 42,4 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Hydinová tlačienka 100g, Cibuľa krájaná 0,03 kg, Čaj dia 0.25 l	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Kuracie prsia vyprážené so šunkou 185g (1,3,7), Zemiaky opekané 300g, Obloha zeleninová 100g	Ovocie jablka 1 ks	Vlašský šalát 140g (aler.viď obal), Chlieb 100g (1)	Kurací cestovinový šalát 54g/340g
E: 7 602 kJ, E: 1 664 kcal, Bielk.: 57,3 g, Tuky: 55,2 g, Sach.: 258,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,17 g, Ca: 466 mg, A: 0 ug, B1: 1,479 mg, B2: 485,932 mg, C: 199,1 mg, Fe: 16,33 mg, Vl.: 46,1 g							
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina rajčina 100g	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Bravčové karé po cigánsky p:54g/70g (1), Ryža dusená 150g	Krupicová kaša 180g, (1,7)	Vlašský šalát 140g (aler.viď obal), Šunka 100 g, Maslo 20g (7)		
E: 6 650 kJ, E: 1 314 kcal, Bielk.: 46,2 g, Tuky: 59,1 g, Sach.: 175,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,47 g, Ca: 557 mg, A: 0 ug, B1: 1,181 mg, B2: 446,302 mg, C: 38,5 mg, Fe: 8,10 mg, Vl.: 14,7 g							
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 100g	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Hovädzia polievka so zeleninovými hal. 0,33l (1,3,9), Bravčové karé po cigánsky p:54g/70g (1), Ryža dusená 150g	Ovocie jablka 1 ks	Vlašský šalát 140g (aler.viď obal), Šunka 100 g, Maslo 20g (7)	Kurací cestovinový šalát 54g/340g	
E: 5 811 kJ, E: 1 263 kcal, Bielk.: 38,8 g, Tuky: 56,3 g, Sach.: 137,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,37 g, Ca: 378 mg, A: 0 ug, B1: 1,112 mg, B2: 468,272 mg, C: 56,5 mg, Fe: 8,42 mg, Vl.: 18,4 g							
Pi 18.10.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Maslo 20 gr. 2 ks (7)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Gulášová polievka 0,33l (1,3,7,9), Buchty na pare plnené lekvárom 310g (1,3,7), Chlieb 100g (1)	Puding 0.25 l/7	Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
E: 12 575 kJ, E: 1 858 kcal, Bielk.: 122,8 g, Tuky: 96,5 g, Sach.: 382,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,30 g, Ca: 2 175 mg, A: 0 ug, B1: 1,291 mg, B2: 555,521 mg, C: 32,9 mg, Fe: 13,77 mg, Vl.: 30,1 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Čaj dia 0.25 l, Syr tavený 2ks 35g (7), Maslo 20 gr. 2 ks (7)	Kompot DSN 772 150g dia/12	Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Rizoto bratislavské 460g/60g (1,7), Hlávkový šalát 1/4 hláv	Puding 0.25 l/7	Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7), Cestoviny/príloha 120g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12		
	E: 10 319 kJ, E: 1 526 kcal, Bielk.: 88,0 g, Tuky: 103,6 g, Sach.: 231,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,65 g, Ca: 2 346 mg, A: 1 ug, B1: 0,769 mg, B2: 600,742 mg, C: 57,6 mg, Fe: 8,94 mg, Vl.: 19,4 g							
ŠET	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Maslo 20 gr. 2 ks (7)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Rizoto bratislavské 460g/60g (1,7), Hlávkový šalát 1/4 hláv	Puding 0.25 l/7	Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)			
	E: 11 579 kJ, E: 1 640 kcal, Bielk.: 103,6 g, Tuky: 103,1 g, Sach.: 297,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,14 g, Ca: 2 248 mg, A: 1 ug, B1: 0,912 mg, B2: 600,825 mg, C: 55,8 mg, Fe: 10,98 mg, Vl.: 25,1 g							
ŠPEC	Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Chlieb 100g (1), Syr tavený 2ks 35g (7), Maslo 20 gr. 2 ks (7)	Kompot DSN 772 150g dia/12	Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Rizoto bratislavské 460g/60g (1,7), Hlávkový šalát 1/4 hláv	Puding 0.25 l/7	Bravčové ragú (šetr) 270g/102g (1,7), Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Jogurt ovocný dia /7,12		
	E: 11 630 kJ, E: 1 653 kcal, Bielk.: 96,4 g, Tuky: 105,3 g, Sach.: 302,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,19 g, Ca: 2 380 mg, A: 1 ug, B1: 0,934 mg, B2: 600,806 mg, C: 57,6 mg, Fe: 10,62 mg, Vl.: 25,1 g							
So 19.10.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
		Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Jaternica 150g, Zemiaky varené 200g, Kysla kapusta 100g	Chlieb so syrom 135g (1,7), Zelenina paprika 25g	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 200g (1), Ovocie jablka I ks		
	E: 7 626 kJ, E: 1 153 kcal, Bielk.: 64,9 g, Tuky: 58,6 g, Sach.: 288,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,65 g, Ca: 490 mg, A: 0 ug, B1: 1,271 mg, B2: 346,532 mg, C: 137,6 mg, Fe: 14,93 mg, Vl.: 42,9 g							
		DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Čaj dia 0.25 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Jaternica 150g, Zemiaky varené 100 g, Kysla kapusta 100g	Chlieb so syrom 135g (1,7), Zelenina paprika 25g	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 100g	Ovocie banán 1 ks
	E: 7 919 kJ, E: 1 052 kcal, Bielk.: 60,4 g, Tuky: 69,4 g, Sach.: 247,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,14 g, Ca: 429 mg, A: 0 ug, B1: 0,886 mg, B2: 318,954 mg, C: 113,1 mg, Fe: 12,17 mg, Vl.: 29,9 g							
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Zemiaky varené 200g, Živánska pečienka na pekáči 54g /60g (10)	Chlieb so syrom 135g (1,7), Zelenina paprika 25g	Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 200g (1), Ovocie jablka I ks		
E: 6 569 kJ, E: 1 181 kcal, Bielk.: 64,2 g, Tuky: 48,2 g, Sach.: 267,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,44 g, Ca: 504 mg, A: 0 ug, B1: 2,105 mg, B2: 301,396 mg, C: 144,1 mg, Fe: 15,31 mg, Vl.: 43,8 g								
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Saláma šunková 100 g, Čaj dia 0.25 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Zemiaky varené 200g, Živánska pečienka na pekáči 54g /60g (10)	Chlieb so syrom 135g (1,7), Zelenina paprika 25g	Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9), Ryža dusená 100g	Ovocie banán 1 ks	
E: 7 320 kJ, E: 1 189 kcal, Bielk.: 62,5 g, Tuky: 59,2 g, Sach.: 255,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,07 g, Ca: 468 mg, A: 0 ug, B1: 1,868 mg, B2: 273,903 mg, C: 146,5 mg, Fe: 14,06 mg, Vl.: 35,3 g								



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Ne 20.10.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Miesane vaj.na cib.19216 90g, Čaj pravý 0,25 l	ovocné pyré	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kuracie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža zeleninová 150g, Uhorkový šalát 120g	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Udene mäso 100g, Zelenina rajčina 100g	
E: 8 836 kJ, E: 1 636 kcal, Bielk.: 80,1 g, Tuky: 77,7 g, Sach.: 283,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,53 g, Ca: 560 mg, A: 3 ug, B1: 1,143 mg, B2: 854,020 mg, C: 74,6 mg, Fe: 10,54 mg, Vl.: 28,1 g							
DIA	Chlieb 50g (1), Miesane vaj.na cib.19216 90g, Čaj dia 0.25 l	ovocné pyré	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kuracie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža zeleninová 150g, Uhorkový šalát 120g	Ovocie pomaranc 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný dia /7,12	
E: 7 158 kJ, E: 1 505 kcal, Bielk.: 70,4 g, Tuky: 72,5 g, Sach.: 205,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,92 g, Ca: 485 mg, A: 3 ug, B1: 1,076 mg, B2: 699,797 mg, C: 173,9 mg, Fe: 10,80 mg, Vl.: 29,4 g							
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	ovocné pyré	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Ryža zeleninová 150g, Mrkva s jabl.VR68 250g	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g		
E: 8 021 kJ, E: 1 356 kcal, Bielk.: 58,5 g, Tuky: 42,7 g, Sach.: 314,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,97 g, Ca: 578 mg, A: 5 ug, B1: 1,267 mg, B2: 561,428 mg, C: 88,7 mg, Fe: 12,82 mg, Vl.: 37,8 g							
ŠPEC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	ovocné pyré	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Ryža zeleninová 150g, Mrkva s jabl.VR68 250g	Ovocie pomaranc 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný dia /7,12	
E: 7 263 kJ, E: 1 352 kcal, Bielk.: 54,2 g, Tuky: 38,7 g, Sach.: 288,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,90 g, Ca: 537 mg, A: 5 ug, B1: 1,365 mg, B2: 407,269 mg, C: 188,0 mg, Fe: 14,76 mg, Vl.: 44,0 g							

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros: