



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 7. 2024 DO 21. 7. 2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
15.7.	RAC	Chlieb 100g (1), Nátierka vajcová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Krupicová kaša 180g, (1,7)	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Omeleta srbská 130g (3), Zemiaky varené 100 g, Cvikla 120g	
		E: 8 476 kJ, E: 1 463 kcal, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 54,6 g, Sach.: 294,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,94 g, Ca: 718 mg, A: 0 ug, B1: 1,362 mg, B2: 493,726 mg, C: 210,9 mg, Fe: 13,04 mg, Vl.: 34,9 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Nátierka vajcová, Čaj dia 0.25 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Bryndz.halus.VR39 350g, 1, 7	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Omeleta srbská 130g (3), Zemiaky varené 100 g, Cvikla 120g	Ovocna vyziva dia/12
		E: 6 855 kJ, E: 1 244 kcal, Bielk.: 50,6 g, Tuky: 45,5 g, Sach.: 245,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,26 g, Ca: 530 mg, A: 0 ug, B1: 1,186 mg, B2: 318,216 mg, C: 221,4 mg, Fe: 13,56 mg, Vl.: 34,4 g					
ŠET	Chlieb 100g (1), Nátierka vajcová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Krupicová kaša 180g, (1,7)	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Morčacie prsia so šampiň.omáčkou 230g/150g (1,7,9), Zemiaky varené 150g, Hlávkový šalát 1/4 hláv	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Zemiaky varené 100 g, Hašé z mäsovej zmesi (šetr) 150g (3,7), Cvikla 120g		
	E: 8 502 kJ, E: 1 590 kcal, Bielk.: 92,4 g, Tuky: 28,8 g, Sach.: 224,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,86 g, Ca: 631 mg, A: 0 ug, B1: 1,266 mg, B2: 705,487 mg, C: 144,2 mg, Fe: 15,76 mg, Vl.: 34,5 g						
ŠPEC	Chlieb 100g (1), Nátierka vajcová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová so strúhankou 0,33l (1,3,9), Morčacie prsia so šampiň.omáčkou 230g/150g (1,7,9), Zemiaky varené 150g, Hlávkový šalát 1/4 hláv	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Zemiaky varené 100 g, Hašé z mäsovej zmesi (šetr) 150g (3,7), Cvikla 120g		
	E: 7 737 kJ, E: 1 498 kcal, Bielk.: 87,8 g, Tuky: 20,9 g, Sach.: 224,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,72 g, Ca: 477 mg, A: 0 ug, B1: 1,255 mg, B2: 530,041 mg, C: 154,7 mg, Fe: 17,96 mg, Vl.: 38,9 g						
16.7.	RAC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Kakaovník strihaný 100g, Mlieko 2,5 dl (7)	Puding 0.25 l/7	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Transylvánska kapusta zapekaná 320g/75g/35g (7), Chlieb 100g (1)	ovocné pyré	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Oravská slanina 50gr., Horčica 20g (10), cibuľka zväz.	
		E: 9 906 kJ, E: 1 355 kcal, Bielk.: 77,3 g, Tuky: 45,9 g, Sach.: 317,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 8,76 g, Ca: 1 323 mg, A: 0 ug, B1: 3,014 mg, B2: 412,984 mg, C: 161,5 mg, Fe: 22,03 mg, Vl.: 53,1 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydínová 100g (aler.viď obal), Čaj dia 0.25 l	Puding dia I ks 0.25 l/7	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Transylvánska kapusta zapekaná 320g/75g/35g (7), Chlieb 100g (1)	ovocné pyré	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Oravská slanina 50gr., Horčica 20g (10), cibuľka zväz.	Jogurt biely
		E: 8 282 kJ, E: 1 242 kcal, Bielk.: 81,3 g, Tuky: 34,5 g, Sach.: 235,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,51 g, Ca: 847 mg, A: 0 ug, B1: 2,037 mg, B2: 299,778 mg, C: 157,0 mg, Fe: 19,78 mg, Vl.: 39,1 g					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

ŠET	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Kakaovník strihaný 100g, Čaj pravý 0,25 l	Puding 0.25 l/7	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7)	ovocné pyré	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma jemná (sekaná) 100g, Zelenina rajčina 100g		
	E: 9 600 kJ, E: 1 414 kcal, Bielk.: 53,1 g, Tuky: 46,6 g, Sach.: 297,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,71 g, Ca: 802 mg, A: 0 ug, B1: 2,167 mg, B2: 574,775 mg, C: 120,0 mg, Fe: 15,54 mg, Vl.: 45,3 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydínová 100g (aler.vid' obal), Čaj dia 0.25 l	Puding dia l ks 0.25 l/7	Polievka rascová s vajcom 0,33l (1,3,9), Sekaný rezeň prírodný 200g/150g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7)	ovocné pyré	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Oravská slanina 50gr., Horčica 20g (10), cibuľka zväz.		
	E: 8 845 kJ, E: 1 489 kcal, Bielk.: 71,5 g, Tuky: 41,2 g, Sach.: 216,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,31 g, Ca: 875 mg, A: 0 ug, B1: 1,493 mg, B2: 596,722 mg, C: 224,2 mg, Fe: 19,26 mg, Vl.: 32,7 g						
St 17.7.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	RAC	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Poliev.zemiak.s kôpr.01187/1,7, Chlieb 100g (1), Bratislavské rizoto 310g (1), Rajčiakový šalát 120g (-)	Ovocie banán 2 ks	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 200g, Vajce 1 ks (aler.3)	
	E: 12 118 kJ, E: 2 257 kcal, Bielk.: 125,0 g, Tuky: 103,4 g, Sach.: 416,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,00 g, Ca: 2 080 mg, A: 1 ug, B1: 2,237 mg, B2: 625,754 mg, C: 198,9 mg, Fe: 18,49 mg, Vl.: 41,7 g						
	DIA	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Poliev.zemiak.s kôpr.01187/1,7, Chlieb 100g (1), Rizoto bratislavské (šetr) 400g/48g (1,7), Rajčiakový šalát 120g (-)	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7), Acid.mlieko 250g	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 100 g, Vajce 1 ks (aler.3)	Jablkové pyré 100g (1,8)
E: 21 112 kJ, E: 4 547 kcal, Bielk.: 187,8 g, Tuky: 127,6 g, Sach.: 884,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 14,87 g, Ca: 2 566 mg, A: 0 ug, B1: 4,362 mg, B2: 512,162 mg, C: 142,8 mg, Fe: 49,40 mg, Vl.: 133,3 g							
ŠET	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie ks	Poliev.zemiak.s kôpr.01187/1,7, Chlieb 100g (1), Rizoto bratislavské (šetr) 400g/48g (1,7), Rajčiakový šalát 120g (-)	Ovocie banán 2 ks	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 200g, Vajce 1 ks (aler.3)		
E: 11 879 kJ, E: 2 006 kcal, Bielk.: 103,8 g, Tuky: 92,5 g, Sach.: 434,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,44 g, Ca: 2 062 mg, A: 0 ug, B1: 1,572 mg, B2: 391,629 mg, C: 199,5 mg, Fe: 19,19 mg, Vl.: 43,7 g							

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltéssovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

	ŠPEC	Pletenka so sezamom 100g (1,11), Syr tavený 2ks 35g (7), Saláma šunková 50 g, Zelenina rajčina 100g, Čaj dia 0.25 l	Ovocie ks	Poliev.zemiak.s kôpr.01187/1,7, Chlieb 100g (1), Rizoto bratislavské (šetr) 400g/48g (1,7), Rajčiakový šalát 120g (-)	Ovocie banán 2 ks	Špenát dusený 200g (1,7), Zemiaky varené 200g, Vajce 1 ks (aler.3)	Jablkové pyré 100g (1,8)
		E: 12 165 kJ, E: 2 112 kcal, Bielk.: 105,3 g, Tuky: 96,0 g, Sach.: 449,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 7,53 g, Ca: 2 081 mg, A: 0 ug, B1: 1,662 mg, B2: 437,247 mg, C: 213,7 mg, Fe: 20,31 mg, Vl.: 48,8 g					
Št 18.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Polievka drobková 0,33 l (1), Karfiol vyprážený 200g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Tatárska omáčka 30g (7)	Krupicová kaša 180g, (1,7)	Oblak kakaový 225g (aler.vid' obal), Mlieko 2,5 dl (7)	
		E: 7 322 kJ, E: 1 342 kcal, Bielk.: 56,6 g, Tuky: 52,4 g, Sach.: 249,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,60 g, Ca: 755 mg, A: 2 ug, B1: 1,270 mg, B2: 646,357 mg, C: 273,1 mg, Fe: 10,10 mg, Vl.: 29,7 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj dia 0.25 l	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Polievka drobková 0,33 l (1), Karfiol vyprážený 200g (1,3,7), Tatárska omáčka 30g (7), Zemiaky varené 100 g	Ovocie jablka l ks	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Maslo 20g (7), Ovocna vyziva dia/12	Kurací cestovinový šalát 54g/340g
		E: 7 052 kJ, E: 1 397 kcal, Bielk.: 49,2 g, Tuky: 51,6 g, Sach.: 227,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,22 g, Ca: 319 mg, A: 2 ug, B1: 1,279 mg, B2: 630,170 mg, C: 259,7 mg, Fe: 12,27 mg, Vl.: 38,7 g					
	ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Obloha zeleninová (šetr) 100g, Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Polievka drobková 0,33 l (1), Karfiol zapekaný 200g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Tatárska omáčka 30g (7)	Krupicová kaša 180g, (1,7)	Oblak kakaový 225g (aler.vid' obal), Mlieko 2,5 dl (7)	
		E: 5 880 kJ, E: 973 kcal, Bielk.: 51,7 g, Tuky: 25,8 g, Sach.: 207,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,32 g, Ca: 839 mg, A: 2 ug, B1: 1,180 mg, B2: 376,965 mg, C: 225,8 mg, Fe: 9,56 mg, Vl.: 27,2 g					
	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Obloha zeleninová 100g, Čaj dia 0.25 l	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	Polievka drobková 0,33 l (1), Karfiol zapekaný 200g (1,3,7), Zemiaky varené 200g, Tatárska omáčka 30g (7)	Ovocie jablka l ks	Chlieb 100g (1), Šunka 100 g, Maslo 20g (7), Ovocna vyziva dia/12	
		E: 5 788 kJ, E: 1 073 kcal, Bielk.: 45,3 g, Tuky: 19,2 g, Sach.: 213,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,09 g, Ca: 422 mg, A: 2 ug, B1: 1,332 mg, B2: 298,408 mg, C: 270,8 mg, Fe: 13,08 mg, Vl.: 40,6 g					
Pi 19.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Párky varené s horčicou 2ks (10)	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Kapustnica 0,33l (1,9), Bublanina 300g (1,3,7), Chlieb 100g (1)	Žemľa 55g (1), Miesane vaj.na cib.19216 90g	Uhorský guláš 288g/63g (1), Chlieb 100g (1)	
		E: 10 209 kJ, E: 1 831 kcal, Bielk.: 74,1 g, Tuky: 81,5 g, Sach.: 221,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,06 g, Ca: 293 mg, A: 0 ug, B1: 1,398 mg, B2: 1 129,593 mg, C: 82,7 mg, Fe: 9,47 mg, Vl.: 26,7 g					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12)	Marhule dia 0,25 kg	Bravčový závitok prírodný p:58g/90g (1,3,10), Zemiaková kaša 250g (7), Cvikla 120g, Polievka karotková 0,33l (1,7,9)	Žemľa 55g (1), Miesane vaj.na cib.19216 90g	Uhorský guláš 288g/63g (1), Chlieb 100g (1)	Jogurt ovocný dia /7,12	
	E: 9 459 kJ, E: 1 807 kcal, Bielk.: 87,4 g, Tuky: 72,1 g, Sach.: 259,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,78 g, Ca: 584 mg, A: 1 ug, B1: 2,027 mg, B2: 821,464 mg, C: 191,5 mg, Fe: 14,91 mg, Vl.: 44,5 g						
ŠET	Párky varené s horčicou 2ks (10), Čaj pravý 0,25 l	Tvarohová pena s marhuľami 70g (7)	Bravčový závitok prírodný p:58g/90g (1,3,10), Zemiaková kaša 250g (7), Cvikla 120g, Polievka karotková 0,33l (1,7,9)	Žemľa 55g (1), Miesane vaj.na cib.19216 90g	Kuracie rizoto (šetr) 300g/90g (7,9)		
	E: 7 825 kJ, E: 1 123 kcal, Bielk.: 77,1 g, Tuky: 85,0 g, Sach.: 138,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,61 g, Ca: 371 mg, A: 1 ug, B1: 1,324 mg, B2: 707,445 mg, C: 92,5 mg, Fe: 7,12 mg, Vl.: 18,2 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12)	Marhule dia 0,25 kg	Bravčový závitok prírodný p:58g/90g (1,3,10), Zemiaková kaša 250g (7), Cvikla 120g, Polievka karotková 0,33l (1,7,9)	Žemľa 55g (1), Miesane vaj.na cib.19216 90g	Kuracie rizoto (šetr) 300g/90g (7,9)	Jogurt ovocný dia /7,12	
	E: 7 741 kJ, E: 1 401 kcal, Bielk.: 76,1 g, Tuky: 90,5 g, Sach.: 173,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,53 g, Ca: 577 mg, A: 1 ug, B1: 1,545 mg, B2: 748,094 mg, C: 120,6 mg, Fe: 10,39 mg, Vl.: 30,4 g						
So 20.7.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 200g	Chlieb so syrom 135g (1,7), Zelenina paprika 25g	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Keks 1,6,7,8	
	E: 9 630 kJ, E: 1 519 kcal, Bielk.: 95,3 g, Tuky: 78,0 g, Sach.: 294,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,63 g, Ca: 1 012 mg, A: 0 ug, B1: 2,578 mg, B2: 641,059 mg, C: 165,2 mg, Fe: 13,09 mg, Vl.: 35,2 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Saláma šunková 50 g, Čaj dia 0.25 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 100 g	Chlieb so syrom 135g (1,7), Zelenina paprika 25g	Krup.kasha DIA VR 55 540g, 1,7, Keks dia I ks (1,6,7,8)	Ovocie banán 1 ks
	E: 9 143 kJ, E: 1 283 kcal, Bielk.: 91,5 g, Tuky: 88,0 g, Sach.: 241,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,01 g, Ca: 973 mg, A: 0 ug, B1: 2,341 mg, B2: 641,010 mg, C: 160,3 mg, Fe: 12,10 mg, Vl.: 29,8 g						
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 50 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 200g	Chlieb so syrom 135g (1,7), Zelenina paprika 25g	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Keks 1,6,7,8		
E: 9 630 kJ, E: 1 519 kcal, Bielk.: 95,3 g, Tuky: 78,0 g, Sach.: 294,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,63 g, Ca: 1 012 mg, A: 0 ug, B1: 2,578 mg, B2: 641,059 mg, C: 165,2 mg, Fe: 13,09 mg, Vl.: 35,2 g							
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 50g, Saláma šunková 50 g, Čaj dia 0.25 l	Broskyne I ks	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 100 g	Chlieb so syrom 135g (1,7), Zelenina paprika 25g	Keks dia I ks (1,6,7,8)	Ovocie banán 1 ks	
E: 6 404 kJ, E: 756 kcal, Bielk.: 73,0 g, Tuky: 63,2 g, Sach.: 204,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,60 g, Ca: 433 mg, A: 0 ug, B1: 2,152 mg, B2: 114,360 mg, C: 152,2 mg, Fe: 12,10 mg, Vl.: 29,8 g							



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Ne 21.7.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Kakao 0,25 l	Kapustník 120g	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kuracie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža zeleninová 150g, Uhorkový šalát 120g	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Udene mäso 100g, Zelenina rajčina 100g	
E: 8 452 kJ, E: 1 570 kcal, Bielk.: 63,3 g, Tuky: 65,6 g, Sach.: 275,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,23 g, Ca: 782 mg, A: 3 ug, B1: 0,991 mg, B2: 672,306 mg, C: 60,7 mg, Fe: 7,71 mg, Vl.: 17,6 g							
DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Kakao 0,25 l dia	ovocné pyrė	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kuracie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža zeleninová 150g, Uhorkový šalát 120g	Ovocie pomaranc 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný dia /7,12	
E: 6 574 kJ, E: 1 344 kcal, Bielk.: 57,2 g, Tuky: 50,6 g, Sach.: 215,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,13 g, Ca: 778 mg, A: 3 ug, B1: 1,174 mg, B2: 533,339 mg, C: 175,7 mg, Fe: 10,69 mg, Vl.: 28,9 g							
ŠET	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý 0,25 l	ovocné pyrė	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9), Ryža zeleninová 150g, Mrkva s jabl.VR68 250g	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g		
E: 8 528 kJ, E: 1 478 kcal, Bielk.: 55,1 g, Tuky: 52,6 g, Sach.: 318,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,55 g, Ca: 525 mg, A: 5 ug, B1: 1,059 mg, B2: 561,384 mg, C: 88,7 mg, Fe: 10,51 mg, Vl.: 29,9 g							
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Kakao 0,25 l dia	ovocné pyrė	Pol.z hy.drob.10211/A0.33/1,9, Kuracie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža zeleninová 150g, Mrkva s jabl.VR68 250g	Ovocie pomaranc 1 ks	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný dia /7,12	
E: 6 882 kJ, E: 1 428 kcal, Bielk.: 57,2 g, Tuky: 50,6 g, Sach.: 248,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,60 g, Ca: 821 mg, A: 5 ug, B1: 1,311 mg, B2: 609,355 mg, C: 192,8 mg, Fe: 13,08 mg, Vl.: 39,1 g							

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros: