



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21.04.2025 DO 27.04.2025

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
21.4.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Chren-príloha 0.03 kg, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Udene mäso 100g, Vajce 1 ks (aler.3)	Croissant nugát. 60g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kurča na sedliacky spôsob 230g/150g (7,9), Ryža dusená 200g	termix
		E: 10 444 kJ, E: 2 143 kcal, Bielk.: 99,2 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 271,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,89 g, Ca: 317 mg, A: 1 ug, B1: 1,061 mg, B2: 1 117,357 mg, C: 65,6 mg, Fe: 9,55 mg, Vl.: 23,4 g			
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Chren-príloha 0.03 kg, Čaj dia 0.25 l, Udene mäso 100g, Vajce 1 ks (aler.3)	Čučoriedky	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kurča na sedliacky spôsob 230g/150g (7,9), Ryža dusená 100g	Jogurt ovocný dia /7,12
		E: 19 825 kJ, E: 4 434 kcal, Bielk.: 186,0 g, Tuky: 109,1 g, Sach.: 742,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 11,93 g, Ca: 996 mg, A: 1 ug, B1: 3,880 mg, B2: 1 151,280 mg, C: 66,6 mg, Fe: 42,35 mg, Vl.: 114,5 g			
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Ryža dusená 200g, Kurča zaprávané šetriaci	termix	
	E: 7 695 kJ, E: 1 720 kcal, Bielk.: 30,3 g, Tuky: 58,9 g, Sach.: 267,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,89 g, Ca: 290 mg, A: 1 ug, B1: 0,844 mg, B2: 730,916 mg, C: 74,1 mg, Fe: 9,66 mg, Vl.: 24,4 g				
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 100 g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jogurt biely	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Ryža dusená 200g, Kurča zaprávané šetriaci	Jogurt ovocný dia /7,12	
	E: 7 642 kJ, E: 1 709 kcal, Bielk.: 33,0 g, Tuky: 63,4 g, Sach.: 246,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,38 g, Ca: 513 mg, A: 1 ug, B1: 0,724 mg, B2: 731,153 mg, C: 72,2 mg, Fe: 8,03 mg, Vl.: 18,8 g				
22.4.	RAC	Sendvič 100g (1), Bryndzová nátierka 50g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Kapustové fliačky 300g (1)	Miláčik 1 ks/7
		E: 7 146 kJ, E: 1 297 kcal, Bielk.: 45,6 g, Tuky: 51,2 g, Sach.: 303,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,14 g, Ca: 461 mg, A: 0 ug, B1: 1,021 mg, B2: 505,057 mg, C: 190,3 mg, Fe: 10,67 mg, Vl.: 33,0 g			
	DIA	Chlieb 50g (1), Bryndzová nátierka 50g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka zemiaková s paprikou 0,33l (1,9), Kapustové fliačky 300g (1)	Chlieb s maslom 60g (1,7)
		E: 18 467 kJ, E: 4 046 kcal, Bielk.: 140,2 g, Tuky: 103,5 g, Sach.: 815,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,93 g, Ca: 817 mg, A: 0 ug, B1: 4,766 mg, B2: 506,210 mg, C: 147,1 mg, Fe: 32,54 mg, Vl.: 94,3 g			
ŠET	Sendvič 100g (1), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Tvarohová nátierka s pažitkou 100g (7)	Ovocie jablka 1 ks	Domáce rezance s tvarohom a kyslou smotanou 360g (1,3,7), Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9)	Chlieb s maslom 60g (1,7)	
	E: 6 760 kJ, E: 1 105 kcal, Bielk.: 69,0 g, Tuky: 26,1 g, Sach.: 309,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,59 g, Ca: 447 mg, A: 1 ug, B1: 1,023 mg, B2: 239,960 mg, C: 103,0 mg, Fe: 10,82 mg, Vl.: 30,6 g				

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	<b>ŠPEC</b>	Chlieb 50g (1), Čaj pravý so sirupom 0,2 l, Tvarohová nátierka s pažitkou 100g (7) E: 6 125 kJ, E: 953 kcal, Bielk.: 65,6 g, Tuky: 26,3 g, Sach.: 277,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,64 g, Ca: 464 mg, A: 1 ug, B1: 1,058 mg, B2: 239,976 mg, C: 103,0 mg, Fe: 11,32 mg, Vl.: 33,0 g	Ovocie jablka 1 ks	Domáce rezance s tvarohom a kyslou smotanou 360g (1,3,7), Brokolicová zeleninová polievka (šetr) 0,33l (9)	Chlieb s maslom 60g (1,7)	
<b>St 23.4.</b>	<b>RAC</b>	<b>Raňajky</b> Uzol sladký 80g, Ovocie jablka 1 ks, Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Kava biela/7, Čaj pravý 0,25 l E: 8 564 kJ, E: 1 258 kcal, Bielk.: 44,9 g, Tuky: 36,5 g, Sach.: 356,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,68 g, Ca: 604 mg, A: 0 ug, B1: 1,247 mg, B2: 606,808 mg, C: 186,1 mg, Fe: 14,99 mg, Vl.: 43,5 g	<b>Desiata</b> Ovocie banán 1 ks	<b>Obed</b> Polievka minestrone, Granatiersky pochod 375g (1), Cvikla 120g	<b>Olovrant</b> Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	
	<b>DIA</b>	Ovocie jablka 1 ks, Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Čaj pravý 0,25 l, Čaj dia 0,25 l E: 7 366 kJ, E: 1 165 kcal, Bielk.: 41,1 g, Tuky: 39,9 g, Sach.: 277,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,97 g, Ca: 487 mg, A: 0 ug, B1: 1,088 mg, B2: 505,983 mg, C: 122,4 mg, Fe: 11,83 mg, Vl.: 36,4 g	Ovocna vyziva dia/12	Polievka minestrone, Granatiersky pochod 375g (1), Uhorka ster. 50g dia	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	
	<b>ŠET</b>	Uzol sladký 80g, Ovocie jablka 1 ks, Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Kava biela/7, Čaj pravý 0,25 l E: 10 206 kJ, E: 1 256 kcal, Bielk.: 70,0 g, Tuky: 69,1 g, Sach.: 356,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,44 g, Ca: 603 mg, A: 0 ug, B1: 2,168 mg, B2: 607,040 mg, C: 185,8 mg, Fe: 14,97 mg, Vl.: 43,5 g	Ovocie banán 1 ks	Polievka minestrone, Granatiersky pochod (šetr) 375g (1), Cvikla 120g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	
	<b>ŠPEC</b>	Ovocie jablka 1 ks, Maslo 20g (7), Saláma trvanlivá 100g, Kava biela/7, Čaj pravý 0,25 l E: 9 526 kJ, E: 1 256 kcal, Bielk.: 67,6 g, Tuky: 68,7 g, Sach.: 314,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,38 g, Ca: 583 mg, A: 0 ug, B1: 2,092 mg, B2: 606,940 mg, C: 163,8 mg, Fe: 12,77 mg, Vl.: 39,5 g	Ovocna vyziva dia/12	Polievka minestrone, Granatiersky pochod (šetr) 375g (1), Cvikla 120g	Obložený chlieb 2 ks 160g (1,3,7)	
	<b>Št 24.4.</b>	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l E: 10 125 kJ, E: 1 648 kcal, Bielk.: 122,7 g, Tuky: 70,1 g, Sach.: 350,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,38 g, Ca: 1 993 mg, A: 3 ug, B1: 1,996 mg, B2: 349,802 mg, C: 808,0 mg, Fe: 48,41 mg, Vl.: 63,1 g	Puding 0.25 l/7	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	ovocné pyré
		<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj dia 0,25 l E: 19 529 kJ, E: 4 038 kcal, Bielk.: 200,2 g, Tuky: 98,3 g, Sach.: 840,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 13,43 g, Ca: 2 233 mg, A: 3 ug, B1: 4,802 mg, B2: 312,544 mg, C: 810,9 mg, Fe: 82,73 mg, Vl.: 161,8 g	Ovocie hrusky 1 ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	ovocné pyré

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Puding 0.25 l/7	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	ovocné pyré	
	E: 7 419 kJ, E: 863 kcal, Bielk.: 75,5 g, Tuky: 36,5 g, Sach.: 232,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,60 g, Ca: 600 mg, A: 3 ug, B1: 0,916 mg, B2: 349,022 mg, C: 34,0 mg, Fe: 10,36 mg, Vl.: 18,1 g				
<b>ŠPEC</b>	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj dia 0.25 l	Ovocie hrusky l ks	Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9), Svieč.na smot.11002 213/6/1,7, Žemľové knedle 160g (1,3,7)	ovocné pyré	
	E: 6 058 kJ, E: 709 kcal, Bielk.: 62,9 g, Tuky: 32,1 g, Sach.: 175,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,05 g, Ca: 290 mg, A: 3 ug, B1: 0,722 mg, B2: 236,564 mg, C: 36,9 mg, Fe: 9,68 mg, Vl.: 19,8 g				
<b>Pi 25.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	
	<b>RAC</b>	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina paprika 50g	Jogurt biely	Domáca fazulová 0.33/1, Buchty na pare plnené lekvárom 310g (1,3,7)	Ovocie pomaranc 1 ks
		E: 7 389 kJ, E: 942 kcal, Bielk.: 44,4 g, Tuky: 23,2 g, Sach.: 273,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,45 g, Ca: 396 mg, A: 0 ug, B1: 1,034 mg, B2: 560,933 mg, C: 192,9 mg, Fe: 10,89 mg, Vl.: 28,8 g			
	<b>DIA</b>	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Chlieb 50g (1), Čaj pravý 0,25 l, Zelenina paprika 50g	Jogurt biely	Domáca fazulová 0.33/1, Krupicove rezan.VR31b 400g/1	Ovocie pomaranc 1 ks
		E: 9 373 kJ, E: 1 293 kcal, Bielk.: 52,3 g, Tuky: 34,5 g, Sach.: 348,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,73 g, Ca: 346 mg, A: 0 ug, B1: 1,186 mg, B2: 641,860 mg, C: 216,2 mg, Fe: 12,54 mg, Vl.: 39,3 g			
<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Vajcová nátierka (šetr) 70g (1,3,7,9), Čaj pravý 0,25 l	Jogurt biely	Polievka krúpková 0,33l (1,9), Krupicove rezan.VR31b 400g/1	Ovocie pomaranc 1 ks	
	E: 8 621 kJ, E: 937 kcal, Bielk.: 41,6 g, Tuky: 30,2 g, Sach.: 318,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,34 g, Ca: 301 mg, A: 0 ug, B1: 0,545 mg, B2: 589,662 mg, C: 128,1 mg, Fe: 7,09 mg, Vl.: 26,7 g				
<b>ŠPEC</b>	Chlieb 100g (1), Vajcová nátierka 70g (1,3,7,9,10), Vajcová nátierka (šetr) 70g (1,3,7,9), Čaj pravý 0,25 l	Jogurt biely	Domáca fazulová 0.33/1, Krupicove rezan.VR31b 400g/1	Ovocie pomaranc 1 ks	
	E: 9 503 kJ, E: 995 kcal, Bielk.: 50,7 g, Tuky: 34,5 g, Sach.: 357,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,51 g, Ca: 325 mg, A: 0 ug, B1: 0,766 mg, B2: 622,301 mg, C: 130,0 mg, Fe: 9,13 mg, Vl.: 32,2 g				
<b>So 26.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	
	<b>RAC</b>	Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Opekaný chlieb vo vajci 160g (1,3)	Croissant nugát. 60g	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Uhorka sterilizovaná 50g, Zemiaky varené 200g	Ovocie jablka l ks
E: 7 177 kJ, E: 1 207 kcal, Bielk.: 94,7 g, Tuky: 74,1 g, Sach.: 244,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,31 g, Ca: 544 mg, A: 0 ug, B1: 2,767 mg, B2: 448,583 mg, C: 231,6 mg, Fe: 16,68 mg, Vl.: 47,2 g					

<b>DIA</b>	Zelenina rajčina 50g, Čaj dia 0.25 l, Opekaný chlieb vo vajci 160g (1,3)	Jablkové pyrė 100g (1,8)	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Živán.na pek.šk.04242 63/15/10, Zemiaky varené 200g	Ovocie jablka l ks	
	E: 8 665 kJ, E: 1 514 kcal, Bielk.: 104,3 g, Tuky: 83,8 g, Sach.: 306,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 8,61 g, Ca: 742 mg, A: 0 ug, B1: 3,141 mg, B2: 694,978 mg, C: 248,1 mg, Fe: 19,70 mg, Vl.: 55,4 g				
<b>ŠET</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Zemiaky varené 200g, Kurča dusené na zelenine (šetr) 300g/150g (1,7)	Ovocie jablka l ks	
	E: 6 056 kJ, E: 1 235 kcal, Bielk.: 51,1 g, Tuky: 42,0 g, Sach.: 252,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,19 g, Ca: 799 mg, A: 1 ug, B1: 1,512 mg, B2: 398,716 mg, C: 202,1 mg, Fe: 17,64 mg, Vl.: 49,2 g				
<b>ŠPEC</b>	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Syr plátkový 2ks 40g (7), Zelenina rajčina 50g, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jablkové pyrė 100g (1,8)	Polievka karfiolová 0,33l (1,7,9), Zemiaky varené 200g, Kurča dusené na zelenine (šetr) 300g/150g (1,7)	Ovocie jablka l ks	
	E: 6 664 kJ, E: 1 341 kcal, Bielk.: 52,6 g, Tuky: 45,5 g, Sach.: 287,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,28 g, Ca: 818 mg, A: 1 ug, B1: 1,602 mg, B2: 444,334 mg, C: 216,3 mg, Fe: 18,76 mg, Vl.: 54,3 g				
<b>Ne 27.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	
	<b>RAC</b>	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo medové Šk.02001 40g/7, Kakao 0,25 l	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Polievka hovädzia s mäsom, Hydinový sekaný rezeň so syrom 100g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7), Kapustový šalát 120g	Puding 0.25 l/7
		E: 10 498 kJ, E: 2 219 kcal, Bielk.: 100,3 g, Tuky: 84,6 g, Sach.: 307,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,33 g, Ca: 1 298 mg, A: 0 ug, B1: 1,343 mg, B2: 836,628 mg, C: 145,5 mg, Fe: 17,38 mg, Vl.: 29,4 g			
	<b>DIA</b>	Chlieb 50g (1), Saláma trvanlivá 100g, Čaj dia 0.25 l, Syr tavený 2ks 35g (7)	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Polievka hovädzia s mäsom, Hydinový sekaný rezeň so syrom 100g (1,3,7), Zemiaková kaša 150g (7), Kapustový šalát 120g	Puding dia l ks 0.25 l/7
		E: 10 228 kJ, E: 2 281 kcal, Bielk.: 128,6 g, Tuky: 115,6 g, Sach.: 197,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,63 g, Ca: 2 448 mg, A: 0 ug, B1: 1,223 mg, B2: 636,706 mg, C: 109,8 mg, Fe: 17,97 mg, Vl.: 29,3 g			
	<b>ŠET</b>	Bábovka 100g (1,3,7), Maslo medové Šk.02001 40g/7, Kakao 0,25 l	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Polievka hovädzia s mäsom, Hydinový sekaný rezeň so syrom 100g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7)	Puding 0.25 l/7
E: 9 353 kJ, E: 1 954 kcal, Bielk.: 74,1 g, Tuky: 70,4 g, Sach.: 306,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,05 g, Ca: 1 040 mg, A: 0 ug, B1: 1,246 mg, B2: 840,832 mg, C: 100,2 mg, Fe: 12,20 mg, Vl.: 26,3 g					
<b>ŠPEC</b>	Chlieb 50g (1), Saláma trvanlivá 100g, Čaj dia 0.25 l	Krém jogurtový s banánom 205g (7)	Polievka hovädzia s mäsom, Hydinový sekaný rezeň so syrom 100g (1,3,7), Zemiaková kaša 200g (7)	Puding 0.25 l/7	
	E: 6 362 kJ, E: 1 370 kcal, Bielk.: 61,0 g, Tuky: 51,0 g, Sach.: 230,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,58 g, Ca: 655 mg, A: 0 ug, B1: 1,149 mg, B2: 506,382 mg, C: 94,2 mg, Fe: 12,81 mg, Vl.: 29,3 g				



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

Večera	Druhá večera	Ostatné
Zeleninové rizoto 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g		
Zeleninové rizoto 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)	
Zeleninové rizoto (š,b) 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g		
Zeleninové rizoto 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g		

Večera	Druhá večera	Ostatné
Vajce 1 ks (aler.3), Zemiaky varené 200g, Kôprová omáčka 150g		
Vajce 1 ks (aler.3), Zemiaky varené 100 g, Kôprová omáčka 150g	Jogurt biely, Rohlík 1 ks (1)	
Zemiaky varené 200g, Kôprová omáčka šetriaca 150g		



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky  
Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

Zemiaky varené 200g, Kôprová omáčka šetriaca 150g		
<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Bravčový perkelt 215g/65g (1), Zemiaková kaša 250g (7)		
Bravčový perkelt 215g/65g (1), Zemiaková kaša 150g (7)	Chlieb so syrom (dia) 60g (1,7)	
Zemiaková kaša 250g (7), Bravčové stehno na divoko (šetr) 176g/96g (-)		
Zemiaková kaša 250g (7), Bravčové stehno na divoko (šetr) 176g/96g (-)		
<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Kaiserka 100 g (1), Paštéta 100g (aler.vid' obal), red'kovka		
Kaiserka tmava 50 g (1), Paštéta 100g (aler.vid' obal), red'kovka	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)	



**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

Kaiserka 100 g (1), Maslo nátierkové, Saláma jemná (sekaná) 50g		
Kaiserka 100 g (1), Maslo nátierkové, Saláma jemná (sekaná) 50g		
<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 200g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g		
Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Halušky - príloha 100g (1,3), Uhorka sterilizovaná 50g	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Zelenina rajčina 100g	
Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Cvikla 120g, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob 196g/96g (1,9,10), Cvikla 120g, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)		
<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Šalátový prívarok VR 42/1,7, Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)		

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

Šalátový prívarok VR 42/1,7, Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)	Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	
Šalátový prívarok VR 42/1,7, Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)		
Šalátový prívarok VR 42/1,7, Vajce 1 ks (aler.3), Chlieb 50g (1)		
<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	<b>Ostatné</b>
Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Rybia konzerva 125g (aler.viď obal)		
Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Rybia konzerva 125g (aler.viď obal)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)	
Chlieb 100g (1), Mäsová nátierka (šetr) 70g (1,7,9), Syrová omáčka		
Chlieb 100g (1), Mäsová nátierka (šetr) 70g (1,7,9)		

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
	Schválil: Ing. Peter Mészáros:	





**VEK NÁDEJE**  
Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**

Šoltésovej 5302/2  
940 02 Nové Zámky  
Tel.: 035/6414068

	.....	
--	-------	--