



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky
Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31.03.2025 DO 06.04.2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Po 31.3.	RAC	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Uhorka šalátová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Croissant nugát. 60g	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Francúzske zemiaky 366g (1,3,7), Uhorka sterilizovaná 50g	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g		
		E: 8 009 kJ, E: 1 535 kcal, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 76,6 g, Sach.: 258,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,09 g, Ca: 501 mg, A: 1 ug, B1: 1,470 mg, B2: 568,613 mg, C: 111,3 mg, Fe: 11,50 mg, Vl.: 29,9 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Uhorka šalátová, Čaj dia 0.25 l	Ovocie jablka l ks	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Francúzske zemiaky 366g (1,3,7), Uhorka ster. 50g dia	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)	
		E: 18 174 kJ, E: 4 012 kcal, Bielk.: 145,3 g, Tuky: 108,0 g, Sach.: 782,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 10,49 g, Ca: 1 033 mg, A: 1 ug, B1: 4,389 mg, B2: 704,549 mg, C: 129,9 mg, Fe: 45,98 mg, Vl.: 128,2 g						
ŠET	Chlieb 100g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g	Croissant nugát. 60g	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Francúzske zemiaky 366g (1,3,7), Cvikla 120g	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zeleninové rizoto (š,b) 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g			
	E: 7 965 kJ, E: 1 491 kcal, Bielk.: 59,2 g, Tuky: 73,2 g, Sach.: 267,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,09 g, Ca: 444 mg, A: 1 ug, B1: 1,462 mg, B2: 568,549 mg, C: 124,1 mg, Fe: 12,29 mg, Vl.: 33,2 g							
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Salámová nátierka 60g (7,10), Uhorka šalátová, Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Jablkové pyrė 100g (1,8)	Špenátová polievka 0,33l (1,3,7,9), Francúzske zemiaky 366g (1,3,7), Francúzske zemiaky (šetr) 366g (1,3,7)	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 200g (7)	Zeleninové rizoto 300g /7,9, Šalát z cvikly 100g			
	E: 10 390 kJ, E: 2 014 kcal, Bielk.: 72,5 g, Tuky: 106,0 g, Sach.: 336,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 5,16 g, Ca: 616 mg, A: 1 ug, B1: 1,753 mg, B2: 843,653 mg, C: 186,3 mg, Fe: 14,43 mg, Vl.: 40,5 g							
Ut 1.4.	RAC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g, Vajce 1 ks (aler.3)	Croissant nugát. 60g	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie kotlety na kráľovský spôsob 125g (3,7), Zemiaky varené 200g, Ovocie jablka l ks	Acid.mlieko 250g	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Čaj pravý 0,25 l		
		E: 8 900 kJ, E: 1 617 kcal, Bielk.: 46,6 g, Tuky: 48,9 g, Sach.: 299,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,37 g, Ca: 731 mg, A: 0 ug, B1: 1,132 mg, B2: 989,070 mg, C: 128,4 mg, Fe: 10,21 mg, Vl.: 32,3 g						

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Zelenina rajčina 50g, Vajce 1 ks (aler.3)	Čučoriedky	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie kotlety na kráľovský spôsob 125g (3,7), Zemiaky varené 200g, Ovocie jablka 1 ks	Acid.mlieko 250g	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Čaj pravý 0,25 l	Rožok soj.DSN 1033 dia/1, Maslo 20g (7)	
	E: 18 809 kJ, E: 4 034 kcal, Bielk.: 131,3 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 798,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 9,43 g, Ca: 1 247 mg, A: 0 ug, B1: 3,967 mg, B2: 1 064,206 mg, C: 128,4 mg, Fe: 43,53 mg, Vl.: 124,4 g						
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 50g, Vajce 1 ks (aler.3)	Jogurt biely	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie kotlety na kráľovský spôsob 125g (3,7), Zemiaky varené 200g, Ovocie jablka 1 ks	Acid.mlieko 250g	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Čaj pravý 0,25 l		
	E: 8 900 kJ, E: 1 617 kcal, Bielk.: 46,6 g, Tuky: 48,9 g, Sach.: 299,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,37 g, Ca: 731 mg, A: 0 ug, B1: 1,132 mg, B2: 989,070 mg, C: 128,4 mg, Fe: 10,21 mg, Vl.: 32,3 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Jogurt biely	Richtárska polievka 10237 0.33l (-), Kuracie kotlety na kráľovský spôsob 125g (3,7), Zemiaky varené 200g, Ovocie jablka 1 ks	Acid.mlieko 250g	Krupic.kasa VR55 540g, 1,7, Čaj pravý 0,25 l		
	E: 8 366 kJ, E: 1 490 kcal, Bielk.: 41,2 g, Tuky: 47,7 g, Sach.: 271,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,83 g, Ca: 697 mg, A: 0 ug, B1: 0,967 mg, B2: 989,006 mg, C: 128,4 mg, Fe: 8,53 mg, Vl.: 27,4 g						
St 2.4.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Pizza rohlík 50g (1,7)	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Transylvánska kapusta zapekaná 320g/75g/35g (7)	Miláčik 1 ks/7	Lahôdk.guláš 11149 182/62/6, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	
	E: 6 668 kJ, E: 965 kcal, Bielk.: 48,6 g, Tuky: 28,6 g, Sach.: 203,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,12 g, Ca: 191 mg, A: 5 ug, B1: 1,183 mg, B2: 417,260 mg, C: 24,5 mg, Fe: 13,09 mg, Vl.: 22,8 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 70 g/6, Čaj dia 0.25 l	Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Transylvánska kapusta zapekaná 320g/75g/35g (7)	Ovocie jablka 1 ks	Lahôdk.gul.dia 11149 182/62/6, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)
E: 7 899 kJ, E: 1 226 kcal, Bielk.: 53,9 g, Tuky: 34,3 g, Sach.: 238,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,36 g, Ca: 366 mg, A: 5 ug, B1: 1,455 mg, B2: 753,100 mg, C: 45,4 mg, Fe: 15,17 mg, Vl.: 29,3 g							
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka 50 g/6, Čaj pravý 0,25 l	Pagáč zemiakový 2x40g (1,3,7)	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Bravčový guláš 196g/96g (1)	Miláčik 1 ks/7	Cestoviny/príloha 200g (1,3,7), Kuracie soté 165g/135g (1,3,7,9)		
E: 5 922 kJ, E: 904 kcal, Bielk.: 27,3 g, Tuky: 34,4 g, Sach.: 221,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 1,36 g, Ca: 128 mg, A: 0 ug, B1: 0,512 mg, B2: 318,508 mg, C: 8,5 mg, Fe: 5,05 mg, Vl.: 15,3 g							

	ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Šunka 70 g/6, Čaj dia 0.25 l	Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)	Polievka zeleninová 0,33l (1,3,7,9), Ryža dusená 200g, Bravčový guláš 196g/96g (1)	Ovocie jablka l ks	Lahôdk.gul.dia 11149 182/62/6, Cestoviny/príloha 200g (1,3,7)	Obložený chlieb (dia) 45g (1,7)
		E: 8 063 kJ, E: 1 412 kcal, Bielk.: 41,0 g, Tuky: 32,7 g, Sach.: 256,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,79 g, Ca: 319 mg, A: 5 ug, B1: 0,918 mg, B2: 835,817 mg, C: 45,3 mg, Fe: 13,40 mg, Vl.: 22,5 g					
Št 3.4.	RAC	Raňajky Sendvič 100g (1), Bryndzová nátierka 50g (7), Čaj pravý 0,25 l	Desiata Krupicová kaša (dia) 190g (1,7)	Obed Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Kuracie prsia vyprážené 170g (1,3,7), Karotkový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Olovrant Miesane vaj.na cib.19216 90g, Chlieb 50g (1)	Večera Zavin /1,3,7, Miláčik l ks/7	Druhá večera
		E: 9 929 kJ, E: 2 086 kcal, Bielk.: 64,7 g, Tuky: 92,4 g, Sach.: 294,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,83 g, Ca: 581 mg, A: 4 ug, B1: 1,052 mg, B2: 904,255 mg, C: 87,9 mg, Fe: 11,72 mg, Vl.: 28,8 g					
	DIA	Raňajky Sendvič 100g (1), Bryndzová nátierka 50g (7), Čaj dia 0.25 l	Ovocie grep l ks	Obed Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Kuracie prsia vyprážené 170g (1,3,7), Karotkový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Olovrant Miesane vaj.na cib.19216 90g, Chlieb 50g (1)	Večera Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina paprika 50g	Druhá večera Šalát zeleninový/9
		E: 9 711 kJ, E: 2 148 kcal, Bielk.: 80,2 g, Tuky: 99,6 g, Sach.: 286,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,84 g, Ca: 1 118 mg, A: 5 ug, B1: 1,397 mg, B2: 744,326 mg, C: 255,8 mg, Fe: 16,70 mg, Vl.: 46,0 g					
	ŠET	Raňajky Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Desiata Krupicová kaša (dia) 190g (1,7)	Obed Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Karotkový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g, Bravčový rezeň prírodný 190g/130g (1,9)	Olovrant	Večera Zavin /1,3,7, Miláčik l ks/7	Druhá večera
	E: 10 780 kJ, E: 1 776 kcal, Bielk.: 76,5 g, Tuky: 88,6 g, Sach.: 328,9 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 6,96 g, Ca: 444 mg, A: 4 ug, B1: 2,244 mg, B2: 413,858 mg, C: 83,7 mg, Fe: 10,95 mg, Vl.: 25,4 g						
	ŠPEC	Raňajky Sendvič 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý 0,25 l, Vianočka 100g (1,3,7)	Ovocie grep l ks	Obed Polievka karotková 0,33l (1,7,9), Kuracie prsia vyprážené 170g (1,3,7), Karotkový šalát 120g, Varene zem. s vňať.19904 200g	Olovrant Miesane vaj.na cib.19216 90g, Chlieb 50g (1)	Večera Chlieb 100g (1), Syr šulcový 100g (7), Zelenina paprika 50g	Druhá večera Šalát zeleninový/9
		E: 11 461 kJ, E: 2 443 kcal, Bielk.: 85,4 g, Tuky: 96,9 g, Sach.: 375,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,87 g, Ca: 1 036 mg, A: 5 ug, B1: 1,537 mg, B2: 736,691 mg, C: 254,5 mg, Fe: 17,72 mg, Vl.: 48,0 g					
Pi 4.4.	RAC	Raňajky Párky 864 DSN 100g, Chlieb 100g (1), Horčica 20g (10), Čaj pravý 0,25 l	Desiata Kiwi	Obed Krupicový náryp s ovocím/KendDP, Kapust.s klob.10141 0.33/1,7, Chlieb 100g (1)	Olovrant Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Večera Bravč.ragú 74/194 Kend./1,3,7, Cestoviny/príl. 200g (1,3), Čaj pravý 0,25 l	Druhá večera
		E: 12 251 kJ, E: 1 699 kcal, Bielk.: 84,8 g, Tuky: 61,1 g, Sach.: 404,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 3,48 g, Ca: 773 mg, A: 0 ug, B1: 1,126 mg, B2: 1 160,876 mg, C: 12,1 mg, Fe: 7,26 mg, Vl.: 23,0 g					

**"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky**Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

DIA	Párky 864 DSN 100g, Chlieb 100g (1), Horčica 20g (10), Čaj pravý 0,25 l	Kiwi	Krupicový náryp s ovocím/KendDP, Kapust.s klob.10141 0.33/1,7, Chlieb 100g (1)	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Bravč.ragú 74/194 Kend./1,3,7, Cestoviny/pril. 200g (1,3), Čaj pravý 0,25 l	Rožok sojový 50g dia 2 ks/6, Syr tavený 2ks 35g (7)	
	E: 35 359 kJ, E: 7 224 kcal, Bielk.: 304,6 g, Tuky: 165,1 g, Sach.: 1 501,4 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 20,28 g, Ca: 3 336 mg, A: 0 ug, B1: 7,176 mg, B2: 1 163,376 mg, C: 12,1 mg, Fe: 78,26 mg, Vl.: 217,0 g						
ŠET	Párky 864 DSN 100g, Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l	Jogurt biely	Krupicový náryp s ovocím/KendDP, Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9)	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Bravč.ragú 74/194 Kend./1,3,7, Cestoviny/pril. 200g (1,3), Čaj pravý 0,25 l		
	E: 10 849 kJ, E: 1 313 kcal, Bielk.: 84,1 g, Tuky: 45,4 g, Sach.: 348,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,48 g, Ca: 707 mg, A: 3 ug, B1: 0,669 mg, B2: 1 056,223 mg, C: 14,5 mg, Fe: 3,96 mg, Vl.: 13,6 g						
ŠPEC	Párky 864 DSN 100g, Chlieb 100g (1), Čaj pravý 0,25 l		Krupicový náryp s ovocím/KendDP, Hydinový vývar s mäsom a rezancami 0,33l (1,9)	Vtacie mlieko VR36 2dl/3,7	Bravč.ragú 74/194 Kend./1,3,7, Cestoviny/pril. 200g (1,3), Čaj pravý 0,25 l		
	E: 10 849 kJ, E: 1 313 kcal, Bielk.: 84,1 g, Tuky: 45,4 g, Sach.: 348,0 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,48 g, Ca: 707 mg, A: 3 ug, B1: 0,669 mg, B2: 1 056,223 mg, C: 14,5 mg, Fe: 3,96 mg, Vl.: 13,6 g						
So 5.4.	RAC	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Jogurt ovocný l ks/7,12	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Šunkové fľačky zapekané 350g (1,3,7), Karotkový šalát 120g	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Hovädzia znojemska roštenka 193g/78g (1), Ryža dusená 150g		
	E: 8 845 kJ, E: 1 454 kcal, Bielk.: 71,0 g, Tuky: 59,8 g, Sach.: 270,6 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,54 g, Ca: 349 mg, A: 3 ug, B1: 0,917 mg, B2: 601,214 mg, C: 60,3 mg, Fe: 14,17 mg, Vl.: 22,8 g						
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Čaj dia 0.25 l, Vajce 1 ks (aler.3)	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Šunkové fľačky zapekané 350g (1,3,7), Karotkový šalát 120g	Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Chlieb 50g (1)	Hovädzia znojemska roštenka 193g/78g (1), Ryža dusená 100g	Ovoc.výživa DIA l ks
	E: 8 010 kJ, E: 1 330 kcal, Bielk.: 71,5 g, Tuky: 57,7 g, Sach.: 223,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,57 g, Ca: 516 mg, A: 3 ug, B1: 0,933 mg, B2: 580,735 mg, C: 62,0 mg, Fe: 13,91 mg, Vl.: 22,3 g						
ŠET	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný l ks/7,12	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Šunkové fľačky zapekané 350g (1,3,7), Karotkový šalát 120g	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Hovädzia znojemska roštenka 193g/78g (1), Ryža dusená 150g		
E: 8 560 kJ, E: 1 390 kcal, Bielk.: 65,0 g, Tuky: 54,0 g, Sach.: 274,7 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,63 g, Ca: 369 mg, A: 3 ug, B1: 0,991 mg, B2: 517,270 mg, C: 85,2 mg, Fe: 15,01 mg, Vl.: 24,4 g							
ŠPEC	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Čaj pravý so sirupom 0.2 l, Zelenina rajčina 100g	Jogurt ovocný dia /7,12	Polievka karfiolová so zemiakmi (šetr) 0,33l (3,7), Šunkové fľačky zapekané 350g (1,3,7), Karotkový šalát 120g	Uzol sladký 80g, Maslo 20g (7), Džem 20g (12)	Hovädzia znojemska roštenka 193g/78g (1), Ryža dusená 150g		
E: 8 508 kJ, E: 1 377 kcal, Bielk.: 67,4 g, Tuky: 54,4 g, Sach.: 268,1 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,69 g, Ca: 540 mg, A: 3 ug, B1: 1,044 mg, B2: 517,525 mg, C: 87,6 mg, Fe: 15,07 mg, Vl.: 24,4 g							



"VEK NÁDEJE", Zariadenie sociálnych služieb Nové Zámky

Šoltésovej 5302/2
940 02 Nové Zámky
Tel.: 035/6414068

Ne 6.4.	Raňajky		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	RAC	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Kakao 0,25 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka hovädzia s mäsom, Morčacie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Syr plátkový 1ks 20g (7)	
		E: 8 626 kJ, E: 1 732 kcal, Bielk.: 97,1 g, Tuky: 62,8 g, Sach.: 248,3 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,61 g, Ca: 669 mg, A: 0 ug, B1: 1,070 mg, B2: 605,840 mg, C: 41,9 mg, Fe: 11,54 mg, Vl.: 22,1 g					
	DIA	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Kakao 0,25 l dia	Ovocie jablka 1 ks	Polievka hovädzia s mäsom, Morčacie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Miláčik 1 ks/7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Syr plátkový 1ks 20g (7)	Kaša z ovsených vločiek (šetr) 150g (1,7)
		E: 7 722 kJ, E: 1 587 kcal, Bielk.: 81,1 g, Tuky: 57,2 g, Sach.: 226,8 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,31 g, Ca: 830 mg, A: 0 ug, B1: 1,233 mg, B2: 785,606 mg, C: 43,5 mg, Fe: 12,62 mg, Vl.: 27,3 g					
ŠET	Vianočka 100g (1,3,7), Maslo 20g (7), Džem 20g (12), Čaj pravý so sirupom 0.2 l	Ovocie jablka 1 ks	Polievka hovädzia s mäsom, Ryža dusená 150g, Kompot 150g (12), Kurací rezeň prírodný 236g/156g (1,3,7,9)	Pagáč zemiakový 40g (1,3,7)	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Saláma šunková 100 g, Syr plátkový 1ks 20g (7)		
	E: 6 751 kJ, E: 1 359 kcal, Bielk.: 35,4 g, Tuky: 42,3 g, Sach.: 238,5 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 2,83 g, Ca: 289 mg, A: 0 ug, B1: 0,734 mg, B2: 396,361 mg, C: 37,2 mg, Fe: 8,69 mg, Vl.: 21,9 g						
ŠPEC	Chlieb 50g (1), Maslo 20g (7), Džem dia 30g (12), Kakao 0,25 l dia	Ovocie jablka 1 ks	Polievka hovädzia s mäsom, Morčacie prsia vyprážené v cestíčku 140g (1,3,7), Ryža dusená 100g, Kompot DSN 772 150g dia/12	Miláčik 1 ks/7	Chlieb 100g (1), Maslo 20g (7), Šunka hydinová 100g (aler.viď obal), Syr plátkový 1ks 20g (7)		
	E: 6 991 kJ, E: 1 386 kcal, Bielk.: 91,7 g, Tuky: 54,3 g, Sach.: 178,2 g, Alk.: 0,0 g, Chol.: 0,00 mg, Kysl.: 4,08 g, Ca: 665 mg, A: 0 ug, B1: 1,047 mg, B2: 585,033 mg, C: 41,2 mg, Fe: 11,67 mg, Vl.: 24,2 g						

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Schválil: Ing. Peter Mészáros: